

## DAFTAR ISI

HALAMAN.....	i
SAMPUL.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI .....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN KATA.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Tinjauan Pustaka .....	6
F. Landasan Teori.....	22
G. Kerangka Konsep Penelitian.....	24
H. Keterangan Empirik .....	24
I. Hipotesis .....	24
BAB II METODOLOGI PENELITIAN .....	25
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel .....	26
D. Cara Pengambilan Sampel.....	27

E. Variabel Penelitian .....	28
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	29
G. Cara Pengumpulan Data .....	31
H. Instrumen Penelitian.....	32
I. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Sebagai Alat Ukur.....	38
J. Analisis Data.....	43
K. Etika Penelitian .....	47
L. Jalannya Penelitian.....	48
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN .....	50
A. Gambaran Sosiodemografi dan Karakteristik Responden.....	50
B. Gambaran Tingkat Stres pada Mahasiswa Farmasi di DIY .....	55
C. Gambaran Kualitas Hidup Mahasiswa Farmasi di Daerah Istimewa Yogyakarta.....	58
D. Hubungan Sosiodemografi dan Karakteristik Responden dengan Tingkat Stres .....	63
E. Hubungan Sosiodemografi dan Karakteristik Responden dengan Kualitas Hidup .....	71
F. Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup.....	77
G. Keterbatasan Penelitian .....	79
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN .....	81
A. Kesimpulan .....	81
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA .....	83
LAMPIRAN .....	90

## DAFTAR TABEL

Tabel I. Data Sosiodemografi dan Karakteristik Responden .....	33
Tabel II. Perbandingan Kuesioner PSS Versi Original dan Hasil Terjemahan .....	34
Tabel III. Perbandingan Kuesioner WHOQOL-BREF .....	36
Tabel IV. Penyesuaian pada Kuesioner WHOQOL-BREF versi bahasa Indonesia .....	41
Tabel V. Konsistensi Internal Setiap Domain Diukur Menggunakan <i>Cronbach's Alpha</i> .....	42
Tabel VI. Kategori Tingkat Stres.....	44
Tabel VII. Perhitungan Skor Kualitas Hidup .....	45
Tabel VIII. Kategori Kualitas Hidup .....	46
Tabel IX. Jadwal Penelitian.....	49
Tabel X. Gambaran Sosiodemografi dan Karakteristik Responden.....	51
Tabel XI. Faktor Pemicu Stres .....	53
Tabel XII. Cara Mengurangi Stres.....	55
Tabel XIII. Profil Jawaban <i>Perceived Stress Scale</i> .....	56
Tabel XIV. Gambaran Tingkat Stres pada Mahasiswa Farmasi di DIY .....	57
Tabel XV. Profil Jawaban WHOQOL-BREF Tiap Domain.....	58
Tabel XVI. Gambaran Kualitas Hidup Mahasiswa Farmasi di DIY .....	62
Tabel XVII. Hubungan Sosiodemografi & Karakteristik dengan Tingkat Stres...	63
Tabel XVIII. Hubungan Sosiodemografi & Karakteristik dengan Kualitas Hidup .....	71
Tabel XIX. Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup .....	77

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian .....	24
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner.....	90
Lampiran 2. Uji Reliabilitas .....	96
Lampiran 3. Uji Normalitas.....	98
Lampiran 4. Uji <i>Chi-square</i> .....	99
Lampiran 5. Perizinan .....	112
Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian .....	114