

## DAFTAR ISI

Laporan Akhir .....	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi .....	iii
Daftar Isi.....	iv
Daftar Tabel .....	vi
Daftar Gambar.....	vii
Daftar Lampiran .....	viii
Daftar Singkatan.....	ix
BAB I. Pendahuluan .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan .....	2
C. Manfaat .....	3
1. Bagi Pasien.....	3
2. Bagi keluarga .....	3
3. Bagi peserta PPDS I Anak .....	3
BAB II. Laporan Kasus Longitudinal .....	5
A. Identitas pasien.....	5
B. Laporan Kasus Singkat .....	5
BAB III. Tinjauan Pustaka .....	9
A. Definisi .....	9
1. Lupus eritematosus sistemik .....	9
2. Nefritis Lupus .....	12
3. Hipertensi .....	14
4. Amenorea sekunder.....	16
B. Tata laksana.....	18
C. Prognosis .....	22
D. Kerangka teoretis .....	24
E. Kerangka konseptual .....	25
BAB IV. Metode pemantauan dan intervensi .....	26
A. Subjek Penelitian.....	26
B. Metode Penelitian.....	26
C. Variabel yang Diamati .....	26
1. Remisi .....	26
2. Aktivitas penyakit .....	27
3. Kerusakan organ.....	27
4. <i>End Stage Renal Disease</i> (ESRD).....	27
5. Hipertensi .....	28
6. Amenorea sekunder.....	28
7. Infeksi.....	29
8. Nutrisi dan pertumbuhan.....	29
9. Monitor Efek Samping Obat (ESO).....	30
10. Kualitas hidup .....	30
11. Kepatuhan minum obat.....	31
12. Kesehatan rumah dan lingkungan.....	31



D. Rencana pemantauan dan intervensi .....	32
A. Perjalanan Penyakit .....	37
B. Remisi .....	39
C. Aktivitas Penyakit .....	39
D. Kerusakan Organ .....	43
E. End Stage Renal Disease (ESRD) .....	44
F. Hipertensi .....	46
G. Amenorea sekunder .....	48
H. Infeksi .....	50
I. Nutrisi dan Pertumbuhan .....	52
J. Monitor Efek Samping Obat .....	55
1. Siklofosfamid .....	55
2. Kortikosteroid .....	58
3. Hidroksikloroquin .....	64
4. Azatioprin .....	65
K. Kualitas Hidup .....	66
L. Kepatuhan Minum Obat .....	67
M. Kesehatan Rumah dan Lingkungan .....	68
BAB VI. Simpulan dan Saran .....	72
A. Simpulan .....	72
B. Saran .....	73
Daftar Pustaka .....	74

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria LES berdasarkan <i>American Collage of Rheumatology</i> revisi tahun 1997.....	11
Tabel 2. Kriteria <i>Systemic Lupus International Collaborating Clinics</i> (SLICC) .	12
Tabel 3. Klasifikasi nefritis lupus berdasarkan <i>World Health Organization</i> .....	14
Tabel 4. Rencana pemantauan dan intervensi .....	32
Tabel 5. Efek Samping Obat .....	33
Tabel 6. Lembar Pemantauan.....	36
Tabel 7. Pemantauan skor SLEDAI .....	42
Tabel 8. Pemantauan GFR dan kreatinin pasien .....	46
Tabel 9. Pemantauan urin pasien .....	51
Tabel 10. Pemantauan nilai PedsQL .....	66
Tabel 11. Penilaian rumah sehat saat kunjungan rumah .....	70



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Mekanisme patofisiologi dari LES.....	10
Gambar 2. Faktor yang berkontribusi dalam terjadinya hipertensi pada pasien LES.....	16
Gambar 3. Terapi pada nefritis lupus Kelas III/IV .....	21
Gambar 4. Kerangka teoretis.....	24
Gambar 5. Kerangka konseptual .....	25
Gambar 6. Perjalanan penyakit pasien .....	37
Gambar 7. Pemantauan proteinuria dan hematuria .....	43
Gambar 8. Grafik pemantauan tekanan darah.....	48
Gambar 9. Pemantauan BMI/U sesuai kurva pertumbuhan WHO 2016 .....	55
Gambar 10. Pemeriksaan fungsi okular .....	60
Gambar 11. Pemantauan glukosa darah .....	63
Gambar 12. Pemantauan marker kerusakan hati.....	64
Gambar 13. Pemeriksaan retina .....	65



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penilaian aktivitas penyakit Lupus Eritematosus Sistemik Sistem Skor / <i>Systemic Lupus Erythematosus Disease Activity Index</i> (SLEDAI).....	79
Lampiran 2. <i>The Pediatric Systemic Lupus International Collaborating Clinics/American College of Rheumatology Damage Index</i> .....	81
Lampiran 3. <i>Pediatric Symptom Checklist</i> .....	83
Lampiran 4. Kuesioner PedsQL untuk usia 8-18 tahun .....	84
Lampiran 5. Penilaian rumah sehat.....	86



## DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>angiotensin-converting enzyme</i>
ACR	: <i>American Collage of Rheumatology</i>
ALT	: <i>alanine aminotransferase</i>
ANA	: <i>antinuclear antibody</i>
Anti-Sm	: <i>anti-Smith antibody</i>
ARB	: <i>angiotensin receptor blockers</i>
AVN	: <i>avascular necrosis</i>
BB	: berat badan
BMI	: <i>body mass index</i>
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Kesehatan
CPA	: siklofosfamid
CRP	: <i>C-reactive protein</i>
DORIS	: <i>Definition of Remission in Systemic Lupus Erythematosus</i>
dsDNA	: <i>double-stranded deoxyribonucleic acid</i>
EKG	: elektrokardiogram
ESO	: efek samping obat
ESRD	: <i>end stage renal disease</i>
FSH	: <i>follicle-stimulating hormone</i>
GDS	: gula darah sewaktu
GFR	: <i>glomerular filtration rate</i>
GGT	: <i>gamma-glutamyl transferase</i>
Hb	: hemoglobin
HDL	: <i>high-density lipoprotein</i>
HLA	: <i>human leukocyte antigen</i>
HPO	: <i>hypothalamic-pituitary-ovarian</i>
HR	: <i>hazard ratio</i>
IK	: interval kepercayaan
ISK	: infeksi saluran kemih
iv	: intravena
KDIGO	: <i>Kidney Disease Improving Global Outcomes</i>
LDA	: <i>low disease activity</i>
LDL	: <i>low-density lipoprotein</i>
LES	: lupus eritematosus sistemik
LH	: <i>luteinizing hormone</i>
LLDAS	: <i>lupus low disease activity state</i>
MCHC	: <i>mean corpuscular haemoglobin concentration</i>
MCV	: <i>mean corpuscular volume</i>
MMF	: mikofenolat mofetil
MP	: metilprednisolon
OAINS	: obat anti inflamasi non steroid
OR	: <i>odds ratio</i>
PCS	: <i>pediatric symptom checklist</i>
PedsQL	: <i>Pediatric Quality of Life</i>



PMO	: pengawas minum obat
po	: per oral
PPI	: <i>proton pump inhibitor</i>
RAA	: renin-angiotensin-aldosteron
RSUD	: rumah sakit umum daerah
RSUP	: rumah sakit umum pusat
SAH	: <i>systemic arterial hypertension</i>
SDI	: <i>Systemic Lupus International Colaborating Clinics Damage Index</i>
SGOT	: <i>serum glutamic oxaloacetic transaminase</i>
SGPT	: <i>serum glutamic pyruvic transaminase</i>
SLEDAI	: <i>Systemic Lupus Erythematosus Disease Activity Index</i>
SLICC	: <i>Systemic Lupus International Colaborating Clinics</i>
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
SMRS	: sebelum masuk rumah sakit
TB	: tinggi badan
TPMT	: <i>thiopurine methyltransferase</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>