

Laporan kasus

Diabetes Melitus Tipe I dengan Nefropati Diabetikum: suatu sajian kasus dan tinjauan kepustakaan

Yudha Fadhol Arafah Yasrizal, S Yudha Patria*, Indah K Murni**

*Residen Ilmu Kesehatan Anak, FKMK UGM/RSUP DR. Sardjito, Yogyakarta

**Bagian Ilmu Kesehatan Anak, FKMK UGM/RSUP DR. Sardjito, Yogyakarta

Abstrak

Latar belakang DM tipe-1 adalah kelainan sistemik akibat terjadinya gangguan metabolisme glukosa yang ditandai oleh hiperglikemia kronik.

Tujuan Mengamati, memonitor, dan memberikan intervensi jangka panjang kepada pasien DM tipe-1 secara terpadu dan menyeluruh untuk mencegah komplikasi, sehingga pasien mempunyai kualitas hidup dan prognosis yang lebih baik

Metode Kami melakukan pemantauan selama 18 bulan pada pasien DM tipe-1 dengan nefropati diabetikum terhitung dari Maret 2016 sampai dengan Agustus 2017 di Yogyakarta.

Hasil Pasien menunjukkan perbaikan kondisi pada akhir pengamatan walaupun belum dapat mengontrol metabolik secara baik dalam 18 bulan. Terdapat peningkatan kualitas hidup berdasarkan kuisioner PedsQL. Selama pengamatan, tidak terjadi efek samping yang berbahaya akibat pemberian insulin dan tidak terjadi komplikasi.

Kesimpulan Pentingnya tatalaksana yang komprehensif dalam penanganan penyakit DM tipe-1 pada anak. Pendekatan multidisipliner dari berbagai pihak akan menunjang keberhasilan penatalaksanaan pasien DM tipe-1 sehingga harapannya dapat terjadi kondisi kontrol metabolik secara baik. Sehingga dapat mencegah komplikasi yang terjadi dan menjaga kualitas hidup.

Case report

Diabetes Mellitus Type I with Nephropathy Diabetes: a case report and review of literature

Yudha Fadhol Arafah Yasrizal*, S Yudha Patria**, Indah K Murni**

*Pediatric Resident, FKMK UGM/ RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta

**Departement of Child Health, FKMK UGM/RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta

Abstract

Background DM type-1 is one of systemic abnormality caused by metabolism disturbance of glucose, characterized by chronic hyperglycemia.

Aim To observe, monitor, and give long term intervention to patient with DM type-1 in an integrated and comprehensive management to prevent any complications, with the result that the patient will achieve good quality of life and better prognosis.

Method We had done the observation for 18 months to one patient in Yogyakarta with DM type-1 with nephropathy diabetes, started from March 2016 to August 2017.

Result The patient showed improvement at the end of observation in spite of the fact that she cannot maintain the good metabolic control within 18 months. The quality of life also improved based on PedsQL questionnaire. During the observation, there were no harmful side effect found caused by insulin therapy, and there were no complication occur.

Conclusion The importance of comprehensive management to treat DM type-1 in pediatric. Multidisciplinary approach and team collaboration will affect the success of DM type-1 management. Hopefully the patient will have good metabolic control, then the complications will be avoided and maintain good quality of life.