



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Peran Mindfulness Terhadap Kesiapan Berubah Individu Yang Dimoderatori Oleh Resiliensi
RACHMAT RIYADI, IJK. Sito Meiyanto, Drs., Ph.D., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2019 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

Abstract. Organizational change can evoke a variety of emotional responses from individual. Unfortunately, mindfulness has been neglected as a factor nurturing readiness for change. This study was aimed to examine the role of mindfulness to individual readiness for change mediated by resilience. Data were collected using the individual readiness for change scale, mindfulness scale, and resilience scale. The subject were change recipients of shipbuilding factory in Surabaya that embrace changing position(N=115). Moderated Regression Analysis was used to examine the hypothesis. This study hypothesis is mindfulness is positively related to resilience which related to positively to readiness for change.

Keywords: individual readiness for change, resilience, mindfulness

Abstrak. Perubahan organisasi dapat menimbulkan keberagaman respon emosional dari individu. Sayangnya, *mindfulness* telah diabaikan sebagai sebuah faktor yang merawat kesiapan individu untuk berubah. Penelitian ini ditujukan untuk menguji peran *mindfulness* terhadap kesiapan individu untuk berubah dan dimediasi oleh resiliensi. Data dikumpulkan dengan menggunakan skala kesiapan individu untuk berubah, skala *mindfulness*, dan skala resiliensi. Subjek adalah karyawan pabrik kapal di Surabaya yang terkena perubahan posisi atau jabatan (N=115). *Moderated Regression Analysis* digunakan untuk menguji hipotesa. Hipotesa penelitian ini adalah *mindfulness* memiliki hubungan positif dengan resiliensi dan resiliensi memiliki hubungan positif dengan kesiapan individu untuk berubah.

Kata kunci: kesiapan berubah individu, resiliensi, *mindfulness*