

Abstrak

Orangtua merupakan pengasuh utama bagi anak, tidak terkecuali pada anak dengan disabilitas termasuk *autism spectrum disorder* (ASD). Akan tetapi, orangtua dari anak dengan ASD dilaporkan berisiko mengalami stres pengasuhan sehingga pemetaan karakteristik dukungan pada orangtua dari anak dengan ASD menjadi penting. *Scoping review* ini berfokus pada pemetaan karakteristik dukungan melalui program *telehealth* yang diberikan di negara berpenghasilan rendah dan menengah mengingat masih terbatasnya topik ini dibahas dalam konteks tersebut. Upaya sistematis dilakukan dengan meninjau artikel penelitian yang melibatkan orangtua dari anak dengan ASD (usia 0-18 tahun) sebagai partisipan; penelitian memberikan program *telehealth* yang berdiri sendiri (tanpa kombinasi tatap muka); dan dilakukan di negara berpenghasilan rendah dan menengah. Tujuh artikel diperoleh setelah proses pencarian dan penyaringan. Karakteristik program *telehealth* yang ditujukan untuk orangtua dari anak dengan ASD berdasarkan hasil *review* diantaranya sebagai berikut: *telehealth* ditujukan untuk meningkatkan keterampilan orangtua dalam mengasuh anak dengan ASD dan/atau mengurangi tingkat stres dan kecemasan orangtua selama mengasuh anak dengan ASD. Program diberikan melalui konferensi video, panggilan audio, serta pesan teks, dengan menggunakan gawai dari masing-masing partisipan. Program dapat melibatkan berbagai pihak untuk berkolaborasi, seperti tenaga profesional, terapis, dan/atau instansi tertentu. Sistematis program berupa komponen materi dan durasi pelaksanaannya juga penting untuk diperhatikan, sehingga program *telehealth* dapat mempertemukan kebutuhan orangtua dan anak dengan ASD, khususnya dalam konteks negara berpenghasilan rendah dan menengah.

Kata kunci: *autism, parent, scoping review, telehealth*

Abstract

Parents are the primary caregivers for children, including children with disabilities such as autism spectrum disorder (ASD). However, parents of children with ASD are reported to be at risk of parenting stress, then mapping the characteristics of support in parents of children with ASD is essential. This scoping review focuses on mapping the characteristics of that support through telehealth programs provided in low- and middle-income countries given the limited extent of the topic to discuss in this context. Systematic efforts were made by reviewing research articles involving parents of children with ASD (ages 0-18 years) as participants; providing a stand-alone telehealth program (without face-to-face combinations); and being carried out in the group of low- and middle-income countries. Seven articles were obtained after a search and screening process. The characteristics of telehealth programs aimed at parents of children with ASD based on the results of the review include the following: telehealth is aimed at improving the parenting skill of parents with ASD children and/or reducing parental stress and anxiety levels during parenting children with ASD. The program is delivered via video conferencing, audio calling, and text messaging, using the gadgets of each participant. Programs may involve various parties collaborating, such as professionals, therapists, and/or specific institutions. The systematics of the program such as material components and the duration of its implementation are also important to pay attention to, so that the telehealth program can bridge the needs of parents and children with ASD, especially in the context of low- and middle-income countries.

Keywords: *autism, parent, scoping review, telehealth*