

## **Peran Persepsi Pola Asuh Orang Tua terhadap Kecenderungan Depresi Generasi Z di Usia Remaja**

**Audrey Nova Kurniawan<sup>1</sup> & Budi Andayani<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup> Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Email: <sup>1</sup>[audreynova@mail.ugm.ac.id](mailto:audreynova@mail.ugm.ac.id) & <sup>2</sup>[anikoentjoro@mail.ugm.ac.id](mailto:anikoentjoro@mail.ugm.ac.id)

### **Abstrak**

Depresi menjadi salah satu gangguan mental yang umum terjadi pada individu dan menjadi beban kesehatan terbesar. Gangguan depresi sendiri sudah mulai tampak pada usia remaja yang termasuk sebagai masa transisi. Beberapa hal disebutkan dapat menjadi faktor risiko dan faktor protektif bagi depresi, salah satunya adalah keluarga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui peran persepsi pola asuh orang tua terhadap kecenderungan depresi generasi Z di usia remaja. Hipotesis dari penelitian ini adalah persepsi pola asuh *authoritative* ayah dan ibu berperan negatif terhadap kecenderungan depresi generasi Z di usia remaja. Partisipan penelitian melibatkan 169 remaja yang berusia 18-21 tahun. Pengambilan data dilakukan menggunakan metode survei dengan membagikan kuesioner secara daring melalui *google form*. Analisis data yang dilakukan menggunakan SPSS dengan metode regresi linear sederhana menunjukkan bahwa pola asuh *authoritative* berperan negatif terhadap kecenderungan depresi generasi Z di usia remaja akhir.

**Kata kunci :** pola asuh orang tua, kecenderungan depresi, generasi Z, remaja

## **The Role of Perceived Parenting Style on Depression Tendencies of Generation Z in Adolescence**

**Audrey Nova Kurniawan<sup>1</sup> & Budi Andayani<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup> Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Email: <sup>1</sup>[audreynova@mail.ugm.ac.id](mailto:audreynova@mail.ugm.ac.id) & <sup>2</sup>[anikoentjoro@mail.ugm.ac.id](mailto:anikoentjoro@mail.ugm.ac.id)

### **Abstract**

*Despite being one of the most prevalent mental illnesses, depression also poses the greatest burden on health. Depression itself usually starts manifesting during an individuals transitional stage: adolescence. While family may be considered a risk factor for depression, it could also be considered a protective factor. This thesis aims to determine how perceived parenting styles affected generation Z's tendency to develop depression. The hypothesis of this research is that an authoritative parenting style has a negative impact on the development of depression in generation Z youths. The instruments used in this research is adapted from Patient Health Questionnaire-9 and Parenting Style Scale. Data analysis was completed using a simple linear regression method on 169 adolescents between the ages of 18 and 21 years old. The result of this research showed that an authoritative parenting style has a negative impact on generation Z youth's tendency to develop depression.*

**Keywords :** *parenting style, depression, generation z, adolescence*