

## Daftar Isi

Halaman Sampul .....	i
Halaman Judul .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Pernyataan Bebas Plagiasi .....	iv
Daftar Isi .....	v
Daftar Tabel .....	vi
Daftar Lampiran.....	vii
Abstrak.....	viii
Pendahuluan.....	1
Metode .....	10
Desain Penelitian dan Sampel.....	10
Prosedur.....	10
Instrumen.....	11
Skala MBSRQ .....	11
Skala Welas Diri.....	13
Analisis.....	14
Hasil .....	15
Data Demografi Partisipan.....	15
Uji Asumsi Klasik .....	18
Uji Hipotesis.....	18
Perbedaan Body Image berdasarkan IMT (Indeks Massa Tubuh) .....	19
Uji Beda: Usia, Domisili, Pendidikan, Pekerjaan, Pendapatan, Proses Melahirkan, Jumlah Anak, dan Status Menyusui.....	20
Diskusi .....	21
Kesimpulan .....	28
Saran.....	28
Daftar Pustaka.....	29
LAMPIRAN.....	41