

Peran Stres Kerja dan Ketakutan Menghadapi Pandemi terhadap Performa Kerja Karyawan di Wilayah Jabodetabek

Grisella Utami Charity¹, Haryanta²

^{1,2}Fakultas Psikologi UGM

e-mail: grisella.u.c@mail.ugm.ac.id, hary_psiko@ugm.ac.id

Abstrak. Performa kerja individu adalah hal penting yang dapat menentukan masa depan perusahaan. Belakangan, terdapat sejumlah perubahan yang memaksa kita untuk beradaptasi, termasuk adanya pemberlakuan pembatasan kegiatan masyarakat (PPKM). Rasa takut akan pandemi dan stres lebih rentang muncul selama PPKM ketat berlangsung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ketakutan terhadap pandemi COVID-19 dan stres kerja memiliki pengaruh terhadap performa kerja. Penelitian ini menggunakan alat ukur *The Fear of Covid-19 Scale*, *Individual Work Performance Questionnaire*, dan Skala Stres Kerja. Subjek penelitian ini adalah karyawan perusahaan swasta (N=122) yang telah bekerja minimal dua tahun dan berdomisili di wilayah Jabodetabek. Data penelitian ini dianalisis menggunakan regresi berganda yang menghasilkan nilai $R^2=0.95$. Stres kerja & ketakutan menghadapi pandemi berkontribusi secara positif sebesar 9,47% terhadap performa kerja karyawan swasta. Analisis data dilakukan dengan bantuan perangkat lunak SPSS *version 28 for MacOS*.

Kata kunci: ketakutan menghadapi pandemi, stres kerja, performa kerja

Abstract. Individual work performance is an important thing that can determine the company's future. Recently, there have been several changes that have forced us to adapt, including the imposition of restrictions on community activities (PPKM). The fear of pandemic and stress emerges during the strict PPKM. This study aims to determine whether fear of COVID-19 and work stress influence work performance. This study uses the Fear of COVID-19 Scale, the Individual Work Performance Questionnaire, and the Work Stress Scale. The subjects of this research are private company employees (N=122) who have worked for at least two years and are domiciled in the Greater Jakarta area. The research data were analyzed using multiple regression resulted $R^2=0.95$. The results of the analysis show that work stress and fear of facing a pandemic simultaneously contributed 9,47% in influencing work performance. Data analysis was done with the help of SPSS *version 28 for MacOS*.

Keywords: fear of COVID-19, work stress, work performance