

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan umum	7
2. Tujuan khusus	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Bagi Sekolah	7
2. Bagi Siswa	8
3. Bagi Instansi Pendidikan Keperawatan	8
4. Bagi Keperawatan	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Tinjauan Teori	15
1. Remaja	15
2. Tidur	16
3. <i>Excessive Daytime Sleepiness</i> (EDS)	24
4. Pembelajaran Daring	32
B. Landasan teori	34

C. Kerangka teori.....	36
D. Kerangka penelitian	37
E. Pertanyaan penelitian	37
BAB III. METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel	38
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional	41
F. Instrumen Penelitian	42
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	44
H. Teknik Pengumpulan Data	46
I. Jalannya Penelitian	47
J. Etika Penelitian	50
K. Analisis Data	51
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	51
DAFTAR PUSTAKA	70
DAFTAR LAMPIRAN	79