

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGANTAR	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR PERSAMAAN	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR ISTILAH	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Batasan Penelitian	5
1.5. Luaran Penelitian	5
1.6. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Ergonomi	6
2.2. Sistem Kerja	7
2.3. Postur Kerja	8
2.4. <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	9
2.5. Evaluasi Postur Kerja dan MSDs	10
2.4.1. <i>Ovako Working Posture Analysis System</i> (OWAS)	11
2.4.2. <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	16
2.4.3. Biomekanika	17
2.4.4. <i>Revised NIOSH Lifting Equation</i>	23
2.6. Beban dan Fisiologi Kerja	27
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1. Objek Penelitian	31
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	31
3.3. Alat dan Bahan Penelitian	31
3.3.1. Alat	31
3.3.2. Bahan	32
3.4. Prosedur Penelitian	32
3.4.1. Data Yang Diperlukan	32
3.4.2. Diagram Alir Penelitian	32
3.4.3. Metode Pengumpulan Data	33
3.4.4. Tahapan Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1. Profil Industri	42
4.2. Profil Objek Penelitian	43
4.3. Analisis Suhu dan Kelembapan Lingkungan Kerja	43

4.4.	Analisis Postur Kerja dengan OWAS	45
4.5.	Analisis Tingkat Keluhan Pekerja dengan NBM.....	47
4.6.	Analisis Biomekanika Pekerja	49
4.7.	Penentuan RWL dan LI	54
4.8.	Analisis Beban Kerja Berdasarkan Fisiologi Kerja	56
4.5.1.	Suhu Tubuh Pekerja	56
4.5.2.	Beban Kerja Berdasarkan Analisis Denyut Nadi Pekerja.....	58
4.9.	Risiko Bahaya dan Beban Kerja Pengangkutan Gabah Berdasarkan Pendekatan Biomekanika dan Fisiologi Kerja.....	66
4.10.	Implikasi Penelitian	73
4.10.1.	Implikasi Teoritis	73
4.10.2.	Implikasi Praktis	74
BAB V	PENUTUP	75
5.1.	Kesimpulan	75
5.2.	Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	81