

Peran Harga Diri terhadap Sikap Asertif pada Mahasiswa

Muhammad Jauharul Fath¹, Muhana Sofiati Utami²

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

ABSTRAK

Sikap asertif merupakan komponen penting dalam berinteraksi dengan orang lain. Rendahnya tingkat sikap asertif dapat menyebabkan permasalahan dalam komunikasi dan khususnya pada proses belajar dan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk melihat peran harga diri terhadap sikap asertif. Partisipan penelitian yaitu 149 mahasiswa aktif yang berkuliah di Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi di Kabupaten Dompu, Nusa Tenggara Barat (NTB). Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif survei dengan instrumen Skala Sikap Asertif dan Skala Harga Diri. Proses analisis menggunakan teknik regresi linear sederhana dengan aplikasi *JAMOV*. Hasil analisis menunjukkan harga diri berkorelasi negatif terhadap sikap asertif dengan sumbangan sebesar 6,67% dan hubungan yang linier. Semakin tinggi harga diri maka semakin rendah sikap asertif. Hal ini berbeda dengan tinjauan teori sehingga perlu dilaksanakan penelitian lebih lanjut supaya dapat menjelaskan lebih jauh mengenai peran harga diri terhadap sikap asertif pada mahasiswa di Kabupaten Dompu.

Kata kunci: Sikap asertif, harga diri, mahasiswa



ABSTRACT

Assertiveness is a very important aspect to conduct healthy interaction between individuals. Low level of assertiveness can cause problem in communication especially in learning and social life. This research aims to find the role of self-esteem in order to explain assertiveness. There were 149 Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi students in Kabupaten Dompu, Nusa Tenggara Barat (NTB) involved in this research. Quantitative method were chosen with instrumens consisted of Assertiveness Scale and Self-Esteem Scale. *JAMOVI* was used to conduct statistical analysis. This study found that self-esteem and assertiveness are negatively correlated. Self-esteem can explain 6,67% variation in assertiveness. The correlation is linear. This finding does not fit with the current theory of self-esteem and assertiveness. Therefore, future studies are needed to explain more about the role of self-esteem toward assertiveness among college students in Kabupaten Dompu.

Keywords: Assertiveness, self-esteem, college student