

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Sawar dan Hidrasi Kulit.....	8
1. Fisiologi sawar dan hidrasi kulit.....	8
2. Sawar dan hidrasi kulit pada lansia.....	12
3. Metode penilaian fungsi sawar dan hidrasi kulit.....	14
B. Kulit Kering pada Lanjut Usia.....	17
1. Definisi dan epidemiologi.....	17
2. Etiopatogenesis.....	18
3. Manifestasi klinis.....	20
4. Penilaian klinis kulit kering.....	21
5. Tatalaksana.....	22

C. Pelembap	23
D. Vitamin D	26
1. Fisiologi vitamin D	26
2. Peran vitamin D pada sawar dan hidrasi kulit.....	28
3. Vitamin D3 topikal.....	30
4. Efek samping VD topikal.....	30
E. Landasan Teori.....	32
F. Kerangka Teori.....	33
G. Kerangka Konsep	34
H. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	36
B. Waktu dan Tempat Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel Penelitian	37
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	37
E. Besar Sampel.....	38
F. Variabel Penelitian	39
G. Definisi Operasional dan Skala Pengukuran Variabel	39
H. Alat dan Bahan Penelitian	40
I. Cara Penelitian	41
1. Pengumpulan data dan persiapan subjek penelitian.....	41
2. Persiapan bahan yang diujikan.....	42
3. Informasi pra penelitian	44
4. Pengisian status penelitian	44
5. Cara pemeriksaan	45
J. Analisis Data	49
K. Etika Penelitian	50
L. Alur Kerja Operasional	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. HASIL.....	52
1. Karakteristik subjek penelitian.....	52

2. Karakteristik klinis	53
3. Perbedaan skor ODS	54
4. Perbedaan nilai TEWL	55
5. Perbedaan nilai skin capacitance.....	56
6. Perbedaan perubahan skor ODS, TEWL dan <i>skin capacitance</i> ..	57
7. Efek samping losion basis dan losion vitamin D	58
B. PEMBAHASAN	59
1. Data karakteristik	59
2. <i>Overall dry skin score</i>	62
3. TEWL.....	63
4. <i>Skin Capacitance</i>	64
5. Perbandingan selisih rerata skor ODS, TEWL dan <i>skin capacitance</i> antar kelompok.....	65
6. Efek samping.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	68
BAB VI RINGKASAN.....	70
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Keaslian penelitian yang menggambarkan perbedaan penelitian yang dilakukan dengan penelitian sebelumnya.....	6
Tabel 2. 1. Skor ODS	21
Tabel 2. 2. Jumlah pelembap berdasar perhitungan <i>a fingertip unit</i>	24
Tabel 2. 3. Tipe dan karakteristik pelembap (Hurlow & Bliss, 2011)	26
Tabel 2. 4. <i>Safety Assessment Scale</i> (Callender & Taylor, 2012)	31
Tabel 3. 1. Perhitungan besar sampel.....	38
Tabel 3. 2. Komposisi bahan uji losion vit D3 dan losion basis	43
Tabel 4. 1. Karakteristik subjek penelitian.....	53
Tabel 4. 2. Karakteristik klinis <i>baseline</i> subjek penelitian	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Gambaran dan morfologi lapisan epidermis.	9
Gambar 2. 2. Struktur “tembok bata” pada stratum korneum	10
Gambar 2. 3. Ilustrasi diagram berbagai sumber dan bentuk vitamin D.....	27
Gambar 2. 4. Kerangka Teori.....	33
Gambar 2. 5. Kerangka Konsep	34
Gambar 3. 1. Alur Penelitian	51
Gambar 4. 1. Perbedaan rerata skor ODS dari minggu ke-0 hingga ke-12.....	55
Gambar 4. 2. Perbedaan rerata TEWL minggu ke-0 hingga ke-12.....	56
Gambar 4. 3. Perbedaan rerata <i>skin capacitance</i> minggu ke-0 hingga minggu ke-12	57
Gambar 4. 4. Perbedaan perubahan rerata ODS, TEWL dan <i>skin capacitance</i>	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Kelaiakan Etik	80
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek.....	81
Lampiran 3. Persetujuan Keikutsertaan Sebagai Subjek Penelitian.....	85
Lampiran 4. Rekam Medis Penelitian.....	86
Lampiran 5. Uji Normalitas Data.....	92
Lampiran 6. Panduan Tata Cara Pemberian Losion Pada Subyek Penelitian.....	93
Lampiran 7. Catatan Harian Pemberian Losion	94
Lampiran 8. Uji Kappa.....	96

DAFTAR SINGKATAN

1,25(OH)₂D	1,25 dihidroksivitamin D
25(OH)D	25-hidroksivitamin D
7-DHC	7- Dehidrokolesterol
a.u.	<i>Arbitrary Units</i>
BRSLU	Balai Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia
CAEENPK	Centella Asiatica Ekstrak Etanol Dalam Nanopartikel Kitosan
CAEE	Centella Asiatica Ekstrak Etanol
CaR	<i>Calcium Receptor</i>
DIY	Daerah Istimewa Yogyakarta
EEMCO	<i>European Group on Efficacy Measurement of Cosmetics and Other Topical Products</i>
FKKMK	Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada.
FTU	<i>Fingertip Unit</i>
HIV	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
MPA	<i>Multiprobe Adaptor</i>
MHREC	<i>Medical and Health Research Ethics Committee</i>
NMF	<i>Natural Moisturizing Factors</i>
ODS	<i>Overall Dry Skin Score</i>
PLC	<i>Phospholipase C</i>
RCT	<i>Randomized Controlled Trial</i>



SK	Stratum korneum
SRRC	<i>Scale, roughness, redness, crack/fissures</i>
TEWL	<i>Transepidermal Water Loss</i>
TLR2	<i>Toll Like Receptor 2</i>
UV	<i>Ultraviolet</i>
UVB	<i>Ultraviolet B</i>
VD	Vitamin D
VD3	Vitamin D3
VDR	<i>Vitamin D Receptor</i>