



# Peran Kecerdasan Emosi terhadap Efikasi Diri Keputusan Karier pada Siswa SMA

*Isnaini Rochmah<sup>1</sup>, Yuli Fajar Susetyo<sup>2</sup>*

<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia

e-mail: [1isnainirochmah@mail.ugm.ac.id](mailto:1isnainirochmah@mail.ugm.ac.id), [2fajar\\_psy@ugm.ac.id](mailto:2fajar_psy@ugm.ac.id)

**Abstract.** High school students are faced with challenges in making career decisions, including not being sure about the choice of majors to be taken in higher education. Emotional intelligence is suspected as a factor that plays a role in career decision self-efficacy. This study aims to examine the role of emotional intelligence on career decision self-efficacy in high school students. The participants in this study were high school students in Sleman, Yogyakarta (N = 247; female (61%) and male (39%). Collecting data using emotional intelligence scale and career decision self-efficacy scale. Hypothesis testing is done by simple linear regression analysis. The results showed that emotional intelligence had a positive role of 22.5% in career decision self-efficacy. Emotional intelligence factors that play a role in career decision self-efficacy are well-being and emotionality factors.

**Keywords:** *career decision self-efficacy, emotional intelligent, major of higher education*

**Abstrak.** Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) dihadapkan dengan tantangan dalam membuat keputusan karier, di antaranya belum yakin dengan pilihan jurusan yang akan diambil di pendidikan tinggi. Kecerdasan emosi diduga sebagai faktor yang berperan terhadap efikasi diri keputusan karier. Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran kecerdasan emosi terhadap efikasi diri dalam pengambilan keputusan karier siswa SMA. Partisipan dalam penelitian ini adalah siswa SMA di Sleman, Yogyakarta (N = 247; perempuan (61%) dan laki-laki (39%). Pengumpulan data menggunakan skala kecerdasan emosi dan skala efikasi diri keputusan karier. Uji hipotesis dilakukan dengan analisis regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecerdasan emosi berperan positif sebesar 22,5% terhadap efikasi diri keputusan karier. Faktor kecerdasan emosi yang berperan pada efikasi diri keputusan karier adalah faktor kesejahteraan dan emosionalitas.

**Kata kunci:** *efikasi diri keputusan karier, kecerdasan emosi, jurusan pendidikan tinggi*