

## LIFE SATISFACTION AND ANXIETY ON PROBLEMATIC INTERNET USE OF COLLEGE STUDENTS DURING PANDEMIC COVID 19

*So Wey Thao<sup>1</sup>, Sri Kusrohmaniah<sup>2</sup>*

Faculty of Psychology, Universitas Gadjah Mada

**Abstract.** Pandemic COVID-19 has impacted society on multiple fields, the changes disrupts many which also includes psychological problems, anxiety being one of many. Transitions to online were made to keep the activities afloat and has led to internet use as means of coping mechanisms on problems and crises. Previous studies have associated anxiety and Problematic Internet Use along with how life satisfaction can serve as the protective factor against PIU. This study involved college students ( $N = 238$ ) during pandemic COVID-19, examining their anxiety and life satisfaction on PIU through online surveys. The study findings show significant positive correlation between anxiety and PIU ( $r = .355$ ;  $p < .001$ ) and significant negative correlation between life satisfaction and PIU ( $r = -.158$ ;  $p < .05$ ) along with significant predictability on anxiety and life satisfaction on PIU ( $R^2 = .404$ ;  $p < .001$ ).

**Keyword:** pandemic, COVID-19, Problematic Internet Use, PIU, anxiety, life satisfaction

**Abstrak.** Pandemi COVID-19 telah berdampak pada masyarakat di berbagai bidang, perubahan tersebut mengganggu banyak hal yang juga mencakup masalah psikologis, kecemasan menjadi salah satunya. Transisi kegiatan menjadi daring telah dilakukan untuk menjaga aktivitas tetap berjalan dan telah menyebabkan penggunaan internet sebagai sarana mekanisme koping mengatasi masalah dan krisis. Studi sebelumnya telah mengaitkan kecemasan dan penggunaan internet yang bermasalah bersama dengan bagaimana kepuasan hidup berfungsi sebagai faktor pelindung terhadap penggunaan internet yang bermasalah. Penelitian ini melibatkan mahasiswa ( $N = 238$ ) selama pandemi COVID-19, menguji kecemasan dan kepuasan hidup mereka pada penggunaan internet bermasalah melalui survei online. Temuan penelitian menunjukkan korelasi positif yang signifikan antara kecemasan dan penggunaan internet bermasalah ( $r = .355$ ;  $p < .001$ ) dan korelasi negatif yang signifikan antara kepuasan hidup dan penggunaan internet bermasalah ( $r = -.158$ ;  $p < .05$ ) serta signifikansi prediktabilitas kecemasan dan kepuasan hidup pada penggunaan internet bermasalah ( $R^2 = .404$ ;  $p < .001$ ).

**Kata kunci:** pandemi, COVID-19, penggunaan internet yang bermasalah, kecemasan, kepuasan hidup