

DAFTAR PUSTAKA

- Agustian, H., Putra, A. E., Hendsun, H., Sumampouw, H. C., Firmansyah, Y. 2021. Perubahan Berat Badan, Indeks Massa Tubuh, dan Status Gizi antara Sebelum dan Saat Masa Pandemi COVID-19 Akibat Pembelajaran Jarak Jauh. *Jurnal Medika Hutama* Vol. 02 No. 02.
- Agustin, F., Fayasari, A., Dewi, G. K. 2018. Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi Seimbang terhadap Status Gizi Lebih pada Pegawai Rumah Sakit Penyakit Infeksi Sulianti Saroso Jakarta Utara. *Ilmu Gizi Indonesia*, Vol. 01, No. 02, Hal: 93-103.
- Agustiningih, Nia. 2019. Gambaran Stres Akademik dan Strategi Koping pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Ners dan Kebidanan*, Volume 6, Nomor 2, Agustus 2019, hlm. 241–250.
- Ali, S. A., Baloch, M., Ahmed, N., Ali, A. A., Iqbal, A. 2020. The outbreak of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)—An Emerging Global Health Threat. *Journal of Infection and Public Health* 13, 644–646.
- Alsultan, N. F. M., Alanazi, M. D., Boholigah, A. A., Obaid, D., Alshammari., Alnahwi, K. A., Alsayafi, Z. A., Alzahrani, Y. M., Nasserullah, L. Z., Nasserullah, L. Z. 2018. The Influence of Stress on Body Mass Index among Female University Students. *The Egyptian Journal of Hospital Medicine* Vol. 73 (3).
- Amana, Dwi Resqy., Wilson., Hermawati, Ery. 2020. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Tahun Kedua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Cerebellum* 2020 ; 6(4):94-99.

- Ammar, A., Brach, M., Trabelsi, K., Chtourou, H., Boukhris, O., Masmoudi, L., Bouaziz, B., Bentlage, E., How, D., Ahmed, M., Müller, P., Müller, N., Aloui, A., Hammouda, O., Paineiras-Domingos, L. L., Braakman-Jansen, A., Wrede, C., Bastoni, S., Pernambuco, C. S., ... Hoekelmann, A. (2020). Effects of COVID-19 Home Confinement on Eating Behaviour and Physical Activity : Results of the ECLB-COVID19 International Online Survey. *Nutrients Journal*, 12(6).
- Angesti, A. N dan Manikam, R. M. 2020. Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. Thamrin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* Vol. 12 No. 1.
- Anggraeni, N., Pangestuti, D. R., Aruben, R. 2018. Hubungan Pengetahuan Gizi, Status Gizi, Asupan Kalsium, Magnesium, Vitamin B6 dan Aktivitas Fisik dengan Sindrom Premenstruasi (Studi pada Mahasiswa Peminatan Gizi Kesmas FKM UNDIP Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat* Volume 6, Nomor 1.
- Ardella, Karina Belinda. 2020. Risiko Kesehatan Akibat Perubahan Pola Makan dan Tingkat Aktivitas Fisik Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Medika Utama* Vol. 02 No.01.
- Arief, Nur Ahmad., Kuntjoro, Bambang Ferianto Tjahyo., Suroto. 2020. Gambaran Aktivitas Fisik dan Perilaku Pasif Mahasiswa Pendidikan Olahraga selama Pandemi COVID-19. *MULTILATERAL: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga* 19 (2), 2020, 1-10.
- Arieska, Permadina Kanah., Herdiani, Novera. 2020. Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Kesehatan. *MTPH Journal*, Volume 4, No. 2.

- Asri, Novri., Setiandari, L.O. Elsi. 2021. Aktivitas Olahraga di Masa Pandemi COVID-19 Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Pendidikan Olahraga Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin. *Jurnal Ilmu Keolahragaan* Vol. 4 No. 1.
- Ashadi, K., Andriana, M. L., Pramono, A. B. 2020. Pola aktivitas Olahraga Sebelum dan Selama Masa Pandemi COVID-19 pada Mahasiswa Fakultas Olahraga dan Fakultas Non-Olahraga. *Jurnal Sportif : Jurnal Penelitian dan Pembelajaran* Vol. 6 No. 3, pp : 713-728.
- Aulia, Dara Tsuraiya., Yusni, Husnah, Nauval, Iflan., Suryawati. 2021. Hubungan antara Pengetahuan Tentang Gizi dengan Kebiasaan Sarapan pada Mahasiswa. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala* Volume 21, Nomor 2, Hal : 123-129.
- Bohlken, J., Schömig, F., Lemke, M. R., Pumberger, M., Riedel-Heller, S. G. 2020. COVID-19 Pandemic: Stress Experience of Healthcare Workers: A Short Current Review. *Psychiatr Prax.* 47 (4), 190–197.
- Bolang, C. R., Kawengian, S. E. S. Mayulu, N., Bolang, A. S. L. 2021. Status Gizi Mahasiswa Sebelum dan di saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik.* 2021;13(1):76-83.
- Bergier, Michal & Bergier, Barbara. 2021. Level of Physical Activity Among Persons from Independent Cultural Centers According to the IPAQ Classification. *Central European Journal of Sport Sciences and Medicine Journal* Vo. 36 No. 4: 37-44.
- Brockmann, A. N., & Ross, K. M. 2020. Bidirectional association between stress and physical activity in adults with overweight and obesity. *Journal of Behavioral Medicine* 43, 246–253.

- Campbell, S., Greenwood, M., Prior, S., Shearer, T., Walkem, K., Young, S., Walker, K. 2020. Purposive sampling: complex or simple? Research case examples. *Journal of Research in Nursing*.
- Chen Y, Liu Q, Guo D. 2020. Emerging coronaviruses: genome structure, replication, and pathogenesis. *Journal of Medical Virology* 92(4):418-423.
- Cuberos, R. C., Ortega, F. Z., Moreno, E. M. O., Sánchez, M. C. 2019. Relationship between Academic Stress, Physical Activity and Diet in University Students of Education. *Behav Sci (Basel)*. 2019 Jun; 9(6): 59.
- Dalton, E. D. 2020. Exercise-related coping beliefs predict physical activity levels in response to naturally occurring stress: A daily diary study of college students. *Journal of American College Health*, 1–9.
- Damanik, E. D. and Evelina Damanik. 2006. Damanik Indonesian translation - Reliability.
- Damayanti, D.T. dan Masitoh, A. 2020. Strategi Koping Siswa dalam Menghadapi Stres Akademik di Era Pandemi Covid-19. *Journal of Multidisciplinary Studies* Vol. 4 No. 2.
- Dela, Vitria Larseman. 2019. Strategi Coping Stress pada Mahasiswa Bimbingan Konseling yang Menyusun Skripsi di Universitas Muhammadiyah Tapanuli Selatan. *Ristekdik (Jurnal Bimbingan dan Konseling)* Vol 4, No.2 , hlm.90-94.
- Deliviana, E., Erni, M. H., Hilery, P. M., Naomi, N. M. 2020. Pengelolaan Kesehatan Mental Mahasiswa Bagi Optimalisasi Pembelajaran Online di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Selaras. Kajian Bimbingan dan Konseling Serta Psikologi Pendidikan* Volume 3, Nomor 2, November 2020 (129 – 138).
- Delphiasti, Nabila. 2020. Hubungan Antara Tingkat Stress Mahasiswa Semester Akhir Akan Skripsi Dengan Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa/I Fisioterapi

Regular Universitas Muhammadiyah Surakarta Di Masa Covid-19. *Skripsi thesis*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Demonti, Calista. 2020. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Obesitas Studi Observasional Analitik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang Angkatan 2016 & 2017. *Undergraduate Thesis*, Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Djalante, R., Lassa, J., Setiamarga, D., Sudjatma, A., dan Indrawan, M., Haryanto, B., Mahfud, C., Sinapoy, M.S., Djalante, S., Rafliana, I., Gunawan, L. A., Surtiari, G. A. K., Warsilah, H. 2020. Review and analysis of current responses to COVID-19 in Indonesia: Period of January to March 2020. *Progress in Disaster Science Journal* Vol. 6.

Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta. 2020. Profil Kesehatan Tahun 2020 Kota Yogyakarta (Data Tahun 2019). Yogyakarta : Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta.

Faiq, Ahmad Rafi., Zulhamidah, Yenni., Widayanti, Etty. 2018. Gambaran Sedentary Behaviour dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI di Masa Pendidikan Tahun Pertama dan Kedua. *Majalah Sainstekes* 5 (2): 066-073.

Fatie, S. D., Briliannita, A., Florensia, W. 2021. Gambaran Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Sorong pada Masa Pandemi COVID-19. *Nursing Arts Journal* Vol. 15 No 2.

Fiskasari, Sekar Ronna., Angraini, Dian Isti., Yusran, Muhammad. 2020. Hubungan Depresi, Ansietas dan Stres dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Jurnal Medula* Vol. 10 No. 3.

- Fitriasari, Andikawati., Yurike, Septianingrum., Syiddatul, Budury., Khamida, Khamida. 2020. Stres Pembelajaran Online Berhubungan dengan Strategi Koping Mahasiswa Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan* Volume 12 No 4, Hal 985-992.
- Gamayanti, Witrin., Mahardianisa, Syafei, Isop. 2018. Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi. *PSYMPATHIC : Jurnal Ilmiah Psikologi* Volume 5, Nomor 1, 115-130.
- Gao, J., Zheng, P., Jia, Y., Chen, H., Mao, Y., Chen, S., Wang, Y., Fu, H., Dai, J. 2020. Mental health problems and social media exposure during COVID-19 outbreak. *Plos One Journal*, e0231924.
- Geiker, N. R. W., Astrup, A. Hjorth, M. F., Sjödin, A., Pijls, L., Markus, R. C. 2017. Does stress influence sleep patterns, food intake, weight gain, abdominal obesity and weight loss interventions and vice versa?. *Obesity Review* 19(1):81-97.
- Haidar, Suzan A., De Vries, N. K., Karavetian, El-Rassi, Mirey Rola. 2017. Stress, Anxiety, and Weight Gain among University and College Students: A Systematic Review. *Journal of The Academy of Nutrition and Dietetics* 2018;118:261-274.
- Handayani, Luh Titi. 2018. Kajian Etik Penelitian dalam Bidang Kesehatan dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *The Indonesian Journal of Health Science* Vol. 10 No. 1.
- Handayani, Meri .2020. Gambaran Tingkat Stres, Kecemasan, dan Depresi pada Mahasiswa Universitas Andalas dalam Menghadapi Pandemi COVID-19. *Diploma thesis*, Universitas Andalas.

- Harahap, R. A. P., Setiawan, Simamora, R. H. 2022. Pengalaman Mekanisme Koping Perawat Pelaksana IGD yang Mengalami Stres Kerja. *Jurnal Keperawatan Silampari* Volume 5, Nomor 2.
- Hasanah, Uswatun. 2017. Hubungan Antara Stres dengan Strategi Koping Mahasiswa Tahun Pertama Akademi Keperawatan. *Jurnal Wacana Kesehatan* Vol.1, No.1.
- Hasibuan, Fitri Raya. 2021. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Pedagang di Pasar Raya MMTC Medan. *Skripsi Universitas Sumatera Utara*.
- Ilpaj, S. M. dan Nurwati, N. 2020. Analisis Pengaruh Tingkat Kematian COVID 19 terhadap Kesehatan Mental Masyarakat di Indonesia. *Jurnal Pekerjaan Sosial* Vol. 3 No. 1, Hal 16–28.
- Irdyandiwa, D dan Maksum, A. 2019. Dukungan Sosial, Aktivitas Fisik Siswa, dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* Volume 07 Nomor 03 Tahun 2019, 57 – 60.
- Ishak, M., & Mangundjaya, W. L. 2020. Pengelolaan Stres dan Peningkatan Produktivitas Kerja Selama Work From Home pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Psikologi Udayana* 7(2), 93–109.
- Izhar, M. Dody. 2020. Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati* Vol. 5, No. 1, April 2020, pp. 1-7.
- Irianto, Djoko Pekik. 2017. Pedoman Gizi lengkap Keluarga dan Olahragawan. Yogyakarta: ANDI.

- Janatin, H. 2013. Anthropometry and body composition of Indonesian adults: an evaluation of body image, eating behaviors, and physical activity. Brisbane: Queensland University of Technology.
- Javelle, F., Laborde, S., Hosang, T.J., Metcalfe, A.J., and Zimmer, P. 2021. The Importance of Nature Exposure and Physical Activity for Psychological Health and Stress Perception: Evidence From the First Lockdown Period During the Coronavirus Pandemic 2020 in France and Germany. *Nature and Exercise for Psychological Health Journal* Vol. 12.
- Kadita, Febrianda. 2017. Hubungan Konsumsi Kopi Dan Screen-Time Dengan Lama Tidur Dan Status Gizi Pada Dewasa. *Skripsi* Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro. Semarang.
- Kemkes RI (Kementerian Kesehatan RI). 2017. Penilaian Status Gizi. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumberdaya Manusia Kesehatan.
- Kemkes RI (Kementrian Kesehatan RI). 2018. Akibat Kurang Melakukan Aktivitas Fisik. Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/akibat-kurang-melakukan-aktivitas-fisik>. (Diakses 13 Agustus 2021).
- Kemkes RI (Kementerian Kesehatan RI). 2020. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/413/2020 tentang Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Khusna, Dina Dafinul. 2019. Hubungan Status Gizi dan Persen Lemak Tubuh dengan Pola Menstruasi Santri Putri di Pondok Pesantren Islam Al Mukmin Sukoharjo. *Undergraduate Thesis*, Institut Teknologi Sain dan Kesehatan PKU Muhammadiyah Surakarta.

- Kumaladewi P. R., Sukarya, S. W., Yulianto, F. A. 2018. Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung. *Prosiding Pendidikan Dokter* Volume 4, No. 2.
- Liando, Lestari E., Amisi, Marsella D., Sanggelorang, Yulianty. 2021. Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Semester IV Fakultas Kesehatan Masyarakat UNSRAT saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal KESMAS*, Vol. 10, No. 1.
- Lippi, G., Lavie, C. J., & Sanchis-Gomar, F. 2020. Cardiac troponin I in patients with coronavirus disease 2019 (COVID-19) : Evidence from a meta-analysis. *Progress in Cardiovascular Disease Journal* 63(3): 390–391.
- Liwanto, Gracelya., Santoso, Alexander Halim. 2021. Hubungan Asupan Gula dalam Minuman Bersoda dengan Obesitas pada Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara. *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis* Vol. 1, No. 1, Mei 2021 : hlm 1-9.
- Masturoh, I. and T., N. A. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Bahan Ajar RMIK.
- Mukhsin, R., Mappigau, Palmarudi., Tenriawaru, Andi Nixia. 2017. Pengaruh Orientasi Kewirausahaan Terhadap Daya Tahan Hidup Usaha Mikro Kecil dan Menengah Kelompok Pengolahan Hasil Perikanan di Kota Makassar. *Jurnal Analisis*, Vol. 6 No. 2: 188.
- Musabiq, S. A. dan Karimah, I. 2018. Gambaran Stress dan Dampaknya pada Mahasiswa. *InSight Jurnal* Vol. 20 No. 2.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : PT Rineka Cipta.

- Panahi, Shirin., Tremblay, Angelo. 2018. Sedentariness and Health : Is Sedentary Behaviour More Than Just Physical Inactivity?. *Frontiers in Public Health Journal* Vo. 6.
- Pandini, Ismi Cici., Novitayani, Sri. 2021. Tingkat Stres Mahasiswa Keperawatan Mengikuti Proses Perkuliahan dengan Sistem Daring Selama Masa Wabah COVID -19. *JIM FKep* Volume V No. 2.
- Poluakan, Ricko Johanes., Manampiring, Aaltje E., Fatimawali. 2020. Hubungan Antara Aktivitas Olahraga dengan Ritme Sirkadian dan Stres. *Jurnal Biomedik*. 2020;12(2):102-109.
- Prayogi, S., Angraini, D. I., Oktafany. 2019. Hubungan Status Gizi, Status Psikososial dan Status Domisili Terhadap Indeks Prestasi Kumulatif (IPK) pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Jurnal Medula*, Volume 9 Nomor 1.
- Purniasari, Maike Mitra. 2018. Hubungan Tingkat Stres dengan Pola Makan Anak Usia Sekolah. *Undergraduate Thesis*, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Puspitasari, Dyah Intan., Rahmani, Ayik. 2018. Gambaran Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi Mahasiswa Gizi dan No-Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia* 46-54 Vol. 1. No. 2.
- Putri, Lilik Nurhasanah Purnomo. 2019. Pengaruh Kombinasi High Intensity Interval Training dan Resistance Training Terhadap Penurunan Persentase Lemak Tubuh pada Mahasiswa di Gontor Putri Kampus Lima Kediri. *Undergraduate thesis*, University of Muhammadiyah Malang.

- Prahestyningrum, Fivin Deasti., Nurmaguphita, Sutejo. 2017. Hubungan Stres dengan Obesitas pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Skripsi Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*.
- Purwanti, Melvy., Putri, Eka Ardiani., Ilmiawan, Muhammad In'am., Rozalina, Wilson. 2017. Hubungan Tingkat Stres dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiwa PSPD FK UNTAN. *Jurnal Vokasi Kesehatan* 3 (2), hlm. 47 - 56.
- Rahmawati, M. N., Rohaedi, S., & Sumartini, S., 2019. Tingkat Stres Dan Indikator Stres Pada Remaja Yang Melakukan Pernikahan Dini. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 5(1), 25-33.
- Rahmayani, R. D., Liza, R. G., Syah, N. A. 2019. Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stressor pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2017. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 2019; 8(1).
- Retnaningsih, Dwi., Aini, Khusnul., Triyantini, Oki. 2018. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Ilmu Keperawatan di Stikes Widya Husada Semarang. *Jurnal NERS Widya Husada* Vol. 2 No. 1.
- Riskawati YK, Prabowo ED, Al Rasyid H. 2018. Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Tahun Kedua, Ketiga, Keempat. *Majalah Kesehatan FKUB* 5(1):27-32.
- Riskesdas (Riset Kesehatan Dasar). 2018. Hasil utama RISKESDAS 2018. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Rizanty, Fierda., Srimati, Mia. 2021. Hubungan Asupan Energi, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Akhir Gizi Stikes

Binawan. *Jurnal Andaliman : Jurnal Gizi Pangan, Klinik dan Masyarakat* 1(1): 13-21.

Roring, N. M., Posangi, J., Manampiring, A. E., 2020. Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Intensitas Olahraga dengan Status Gizi. *Jurnal Biomedik*. 2020;12(2):110-116.

Rusdiana, Emmilia., Nugroho, Arinto. 2020. Respon pada Pembelajaran Daring bagi Mahasiswa Mata Kuliah Pengantar Hukum Indonesia. *Jurnal INTEGRALISTIK* Volume 31 (1).

Rusyadi, S. 2017. Pola Makan dan Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa dengan Berat Badan Berlebih di UNY. *S1 Thesis*, Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta.

Safana, Sherina Alfiani. 2021. Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress pada Mahasiswa selama Pandemi COVID-19. *Sarjana thesis*, Universitas Brawijaya.

Salari, N., Hosseinian-Far, A., Jalali, R., Vaisi-Raygani, A., Rasoulpoor, S., Mohammadi, M., haledi-Paveh, B. 2020. Prevalence of stress, anxiety, depression among the general population during the COVID-19 pandemic: a systematic review and meta-analysis. *Globalization and Health Journal*, 16(1).

Sari, Atika Maulida., Ernalina, Yanti., Bebasari Eka. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa SMPN di Pekanbaru. *JOM FK* Vol. 4 No. 1.

Semaraputri, Sang Ayu Ketut Tri., Rustika, I Made. 2018. Peran Problem Focused Coping dan Konsep Diri Terhadap Penyesuaian Diri pada Remaja Akhir yang Menjadi Pengurus Organisasi Kemahasiswaan di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Psikologi Udayana*, Vol. 5, No. 1, 35-47.

- Shafa, Fauziah Salsabil. 2021. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dan Perilaku Sedenter terhadap Indeks Massa Tubuh, Persentase Lemak Tubuh, dan Level Lemak Viseral Pada Mahasiswa yang Mengikuti Perkuliahan Sistem Blok. *Skripsi-S1 thesis*, Universitas Hasanuddin.
- Shivanela, S. W., Virani, D., Salam, A., Hidayanti, H., Dachlan, D. M. 2021. Gambaran Status Gizi dan Gambaran Common Mental Disorders pada Mahasiswa Gizi di Universitas Hasanuddin. *JGMI : The Journal of Indonesian Community Nutrition* Vol. 10 No. 2.
- Silva, B. C. da., Silva, I. C. M. da., Ekelund, U., Brage, S., Ong, K. K., Rolfe, D L. E., Lima, N. P., Silva, S. G. da., França, G. V. A. de., Horta, B. L. (2019). Associations of Physical Activity and Sedentary Time with Body Composition in Brazilian Young Adults. *Scientific Reports*, 9(1), 5444.
- Simanoah, Ketut Herlin., Muniroh, Lailatul., Rifqi, Mahmud Aditya Rifqi. 2022. Hubungan Antara Durasi Tidur, Tingkat Stres dan Asupan Energi Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Mahasiswa Baru 2020/2021 FKM UNAIR. *Media Gizi Kesmas*, Vol 11: 218-224.
- Subhan, D. H., dan Yusnita, Y., 2021. Perbedaan status kesehatan mental mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2019 pada saat sebelum dengan pada saat pandemi Covid-19. In *Seminar Nasional Riset Kedokteran* Vol. 2, No. 1.
- Sugiyanto (2017) Hubungan Kebiasaan Konsumsi Lemak Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Pada Pegawai Di Kantor Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam (Fmipa) Universitas Negeri Yogyakarta. *Skripsi thesis*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Sukianto, Rica Ervienia., Marjan., Avliya Quratul., Fauziyah, A'immatul. 2020. Hubungan tingkat stres, emotional eating, aktivitas fisik, dan persen lemak tubuh dengan status gizi pegawai Universitas Pembangunan Nasional Jakarta. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, Vol. 03, No. 02 : 113-122
- Supit, Enrico D., Mayulu, Nelly., Bolang, Alexander S. L., Kawengian, Shirley. 2021. Aktivitas Fisik dan Status Gizi Mahasiswa Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik*. 2021;13(2):180-184.
- Susanti, R., Pratiwi, A. C., Athika, G. 2021. Pemenuhan Gizi Mahasiswa Indekos dan Indekos Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)* Vol. 02, No. 02, Februari 2021, pp. 36-42.
- Susilo, A., Rumende, C. M., Pitoyo, C. W., Santoso, W. D., Yulianti, M., Herikurniawan, H., dan Yuniastuti, E., 2020. Coronavirus Disease 2019 : Tinjauan Literatur Terkini. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 7(1), 45-67.
- Tampubolon., Destian S. N. 2022. Gambaran Tingkat Stres, Kecemasan, dan Depresi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen Angkatan 2018-2020 pada Masa Pandemi COVID-19. *Skripsi Universitas HKBP Nonmmensen*.
- Teresa, S., Widodo, S., dan Winarni, T.I. 2018. Hubungan Body Mass Index dan Persentase Lemak Tubuh dengan Volume Oksigen Maksimal pada Dewasa Muda. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)* Vol. 7, No. 2, pp. 840-853.
- Thahir, A. I. A., Iqbal, M., Maharani, S. A., Syam, A. 2020. The Emotional State and Physical Condition of Indonesian College Students: An Emerging Situation during the Coronavirus Disease-19 Crisis 4243 in Indonesia. *Journal of Medical Sciences* 8(T1) : 261-267.

- Torres-Naranjo, F., De la Peña-Rodríguez, P., López-Cervantes, R. E., Morales-Torres, J., Morales-Vargas, J., Gutiérrez-Hermosillo, H., Guzmán-Rico, A. C., González-Mendoza, R. G., Rueda Plata, P. N., Flores Castro, M., Celis Gonzalez, C., Espinosa Morales, R., Quintero Hernández, S., & López-Taylor, J. R. 2021. Joint Position Statement on Management of Patient with Osteoporosis during COVID-19 Contingency from the AMMOM, CONAMEGER, FELAEN, FEMECOG, FEMECOT, and ICAAFYD. *Archives of Osteoporosis Journal*, 16(1).
- Tukuboya, V. T., Malonda, N. S. H., Sanggelorang, Y. 2020. Gambaran Aktivitas Fisik pada Tenaga Pendidik dan Kependidikan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal KESMAS*, Vol. 9, No 6.
- Utamayasa, I Gede Dharma. 2021. Effect Physical Activity and Nutrition During The Covid-19 Pandemic. *International Journal of Engineering, Science & Information Technology (IJESTY)* Volume 1, No. 1, pp. 52-54.
- Wijayanti, Dwi Nina., Sukmaningtyas, Hermina., Fitranti, Deny Yudi. 2018. Kesesuaian Metode Pengukuran Presentase Lemak Tubuh Skinfold Caliper dengan Metode Bioelectrical Impedance Analysis. *Jurnal Kedokteran Diponegoro* Vol. 7 No. 2.
- WHO (World Health Organization). 2020. *Physical Activity*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity> (Diakses 13 Agustus 2021).
- Wungow, L., Berhimpong, M., Telew, A. 2021. Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Manado saat

Pandemi COVID-19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNIMA* Vol.02, No.03 :

Agustus 2021, Hal 22-27.

Yilmaz C, Gökmen V. 2020. Neuroactive Compounds in Foods : Occurrence, Mechanism and Potential Health Effects. *Food Research International Journal* Vol. 128, 108744.

Yulianingsih, Ruly. 2017. Hubungan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja SMAN 1 Baturetno Wonogiri. *Skripsi STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta*.

Zaini, Mad. 2019. Hubungan Stres Psikososial dengan Status Gizi pada Mahasiswa Kesehatan di Kabupaten Jember. *Jurnal Kesehatan*, Vol. 8.

Zhai, Yusen., DU, Xue. 2020. Addressing Collegiate Mental Health Amid COVID-19 Pandemic. *Psychiatry Research* Volume 288, June 2020, 113003.

Zhou, M., Zhang, X., & Qu, J. 2020. Coronavirus disease 2019 (COVID-19) : A Clinical Update. *Frontiers of Medicine Journal*, 14(2), 126–135.

Zulkarnain A., Alvina. 2020. Hubungan Kebiasaan Berolahraga dan Merokok dengan Obesitas Abdominal pada Karyawan Usia Produktif. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 2020;3(1):21-27.