

## PERAN KUALITAS PERSAHABATAN DAN *SELF ESTEEM* TERHADAP RESILIENSI PADA MAHASISWA RANTAU

Calista Shafy Putri<sup>1</sup>, Restu Tri Handoyo<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup> Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Jl. Sosio-Humaniora 1, Bulaksumur, Yogyakarta 55281, Indonesia

e-mail: <sup>1</sup>[calista.s.p@mail.ugm.ac.id](mailto:calista.s.p@mail.ugm.ac.id), <sup>2</sup>[restu.tri.handoyo@ugm.ac.id](mailto:restu.tri.handoyo@ugm.ac.id)

**Abstrak.** Resiliensi merupakan kemampuan seseorang untuk menghadapi berbagai kesulitan dalam kehidupan. Permasalahan dan tantangan yang dialami mahasiswa rantau menjadikan resiliensi sebagai faktor penting untuk bertahan dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran kualitas persahabatan dan *self esteem* sebagai prediktor resiliensi pada mahasiswa rantau. Partisipan dalam penelitian ini sejumlah 156 mahasiswa Universitas Gadjah Mada Angkatan 2018-2021 yang pernah dan atau sedang melakukan perantauan. Penelitian ini dilakukan dengan metode kuantitatif dan menggunakan tiga skala, yaitu Friendship Quality Questionnaire (FQQ), Rosenberg Self Esteem Scale (RSES) dan Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). Analisis data yang dilakukan menggunakan teknik regresi liner berganda. Penelitian ini memperoleh nilai  $p < 0.05$  dan  $R^2$  sebesar 0.21. Hasil dalam penelitian ini menemukan bahwa hanya *self esteem* yang berperan terhadap resiliensi mahasiswa rantau.

**Kata Kunci:** kualitas persahabatan, self esteem, resiliensi, mahasiswa rantau

**Abstract.** Resilience is a person's ability to face various difficulties in life. The problems and challenges experienced by regional students make resilience an important factor to survive well. This study aims to determine the role of friendship quality and self-esteem as predictors of resilience in regional students. The participants in this study were 156 students of Gadjah Mada University Class of 2018-2021 who had been and or were currently move away from home to study in Yogyakarta City. This research was conducted with quantitative methods and used three scales, namely Friendship Quality Questionnaire (FQQ), Rosenberg Self Esteem Scale (RSES) and Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). Data analysis was carried out using multiple linear regression techniques. This study obtained a value of  $p < 0.05$  and  $R^2$  of 0.21. The results in this study found that only self-esteem has a role in the resilience of regional students.

**Keyword:** friendship quality, self esteem, resilience, regional student