

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>PERNYATAAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Pertanyaan Penelitian.....	5
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Proses Menua dan Perubahan Komposisi Tubuh.....	7
B. Vitamin D Pada Usia Lanjut.....	34
C. Mobilitas Fungsional Pada Usia Lanjut.....	45
D. Kerangka Teori Penelitian.....	48
E. Kerangka Konsep Penelitian .....	49
F. Hipotesis Penelitian.....	49
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	50
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	50
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	50

D. Besar Sampel.....	51
E. Variabel Penelitian .....	51
F. Definisi Operasional.....	52
G. Bahan dan Alat Penelitian .....	52
H. Prosedur Pengambilan data .....	53
I. Alur Penelitian .....	53
J. Analisis Data .....	54
K. Etika Penelitian .....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	55
B. Pembahasan.....	73
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	83
<b>LAMPIRAN</b>	