

DAFTAR ISI

SURAT KETERANGAN	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	ii
Abstrak	1
Pendahuluan	3
Metode.....	11
Partisipan Penelitian.....	11
Prosedur Penelitian.....	12
Instrumen Penelitian.....	13
Analisis.....	17
Hasil	18
Diskusi	25
Kesimpulan	29
Daftar Pustaka	32
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> Skala Ketangguhan Mental.....	15
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Kecemasan.....	17
Tabel 3. Deskripsi Statistik Hasil Penelitian.....	20
Tabel 4. Kategorisasi Data Tingkat Aktivitas Fisik.....	21
Tabel 5. Kategorisasi Data Tingkat Ketangguhan Mental.....	21
Tabel 6. Kategorisasi Data Tingkat Kecemasan.....	22
Tabel 7. Hasil Analisis Regresi Linier Berganda.....	25