

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh bekerja dari rumah terhadap keseimbangan pekerjaan dan kehidupan dengan kepuasan kerja sebagai pemediasi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data dari penelitian dilakukan secara daring melalui *google form* kepada para karyawan di perusahaan berbasis teknologi di Pulau Jawa. Data yang diperoleh sebanyak 236 yang kemudian dianalisis menggunakan *Partial Least Squares* (PLS-SEM) untuk menguji hipotesis penelitian. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa bekerja dari rumah berpengaruh positif dan signifikan terhadap keseimbangan pekerjaan dan kehidupan. Kemudian untuk variabel kepuasan kerja memediasi secara parsial pengaruh bekerja dari rumah terhadap keseimbangan pekerjaan dan kehidupan.

Kata kunci: Bekerja dari Rumah, Kepuasan Kerja, Keseimbangan Pekerjaan dan Kehidupan.

ABSTRACT

This study aimed to examine the effect of work from home towards work-life balance with job satisfaction as mediator. This study used a quantitative method with a purposive sampling technique. Data collection from the research was conducted online via google form to employees at technology companies on the Java Island. The data obtained were 236 which analyzed using Partial Least Squares (PLS-SEM) to test the research hypothesis. The result of this study indicated that work from home has a positive and significant effect on work and life balance. Then job satisfaction variable partially mediates the effect of work from home on work-life balance.

Keywords: Work from Home, Job Satisfaction, Work and Life Balance