

PERAN EFIKASI DIRI AKADEMIK DAN HARGA DIRI TERHADAP KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYELESAIKAN SKRIPSI BERSAMAAN DENGAN MELAKSANAKAN MAGANG

Afina Hanifansha¹, Nida Ul Hasanat²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Abstrak

Well-being is an important component in human life. This study aims to determine the role of academic self-efficacy and self-esteem on subjective well-being of students completing thesis and conducting internship simultaneously. There are 125 students who are completing thesis and conducting internship simultaneously participated in this study. Data collected by using academic self-efficacy scale, self-esteem scale, and subjective well-being scale. The result of multiple regression analysis show that academic self-efficacy and self-esteem have a role of 51.1% to subjective well-being. Partially, academic self-efficacy has a significant role in subjective well-being, as well as self-esteem that has a significant role in subjective well-being. Thus, the university can create a program to improve academic self-efficacy and self-esteem so that students' subjective well-being, especially those who are completing thesis, increases.

Abstrak

Kesejahteraan menjadi suatu komponen penting dalam kehidupan manusia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran efikasi diri akademik dan harga diri terhadap kesejahteraan subjektif mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi bersamaan dengan magang. Terdapat 125 mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi bersamaan dengan magang yang menjadi partisipan dalam penelitian ini. Metode yang digunakan yaitu pendekatan kuantitatif. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala yaitu Skala Efikasi Diri Akademik, Skala Harga Diri, dan Skala Kesejahteraan Subjektif. Hasil analisis regresi berganda menunjukkan bahwa efikasi diri akademik dan harga diri memiliki hubungan sebesar 51,1% terhadap kesejahteraan subjektif. Secara parsial, efikasi diri akademik memiliki peran yang signifikan terhadap kesejahteraan subjektif, begitu juga dengan harga diri yang memiliki peran signifikan terhadap kesejahteraan subjektif. Dengan demikian, universitas dapat membuat suatu program peningkatan efikasi diri akademik dan harga diri agar kesejahteraan subjektif pada mahasiswa terutama yang sedang menyelesaikan skripsi meningkat.

Kata Kunci: *Efikasi Diri Akademik, Harga Diri, Kesejahteraan Subjektif, Skripsi, Magang*

