

## **PERAN POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP ASERTIVITAS PADA DEWASA AWAL**

*Debora Cindy Fabiola<sup>1</sup>, Fauzan Heru Santoso<sup>2</sup>*

<sup>1,2</sup>Universitas Gadjah Mada/Fakultas Psikologi; Jalan Sosio Humaniora 1

Bulaksumur Yogyakarta 55281

### **ABSTRAK**

Asertivitas merupakan suatu hal berkomunikasi yang penting dimiliki masing-masing individu, terutama bagi individu yang telah berada dalam kategori dewasa awal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran pola asuh orang tua terhadap asertivitas pada dewasa awal. Hipotesis dari penelitian ini yaitu pola asuh orang tua berperan terhadap asertivitas individu. Alat ukur dalam penelitian ini adalah skala *Rathus Assertiveness Schedule* yang diadaptasi oleh Afiatin (1999) dan skala *Parental Authority Questionnaire* milik Buri (1991). Subjek dalam penelitian ini 215 orang baik laki-laki maupun perempuan yang berusia 20-30 tahun. Analisis kuantitatif menggunakan teknik analisis regresi linier berganda (*multiple regression*). Hasil analisis menunjukkan bahwa pola asuh berperan terhadap asertivitas individu dewasa awal. Tingkat pola asuh dan asertivitas subjek mayoritas berada pada kategori sedang. Analisis tambahan dalam penelitian ini menjadi suatu temuan baru dari beberapa penelitian yang sejenis.

**Kata kunci:** Asertivitas, pola asuh orang tua, dewasa awal

## **THE ROLE OF PARENTING TO ASSERTIVENESS IN EARLY ADULthood**

*Debora Cindy Fabiola<sup>1</sup>, Fauzan Heru Santoso<sup>2</sup>*

<sup>1,2</sup>Universitas Gadjah Mada/Fakultas Psikologi; Jalan Sosio Humaniora 1

Bulaksumur Yogyakarta 55281

### **ABSTRACT**

Assertiveness is an important thing in communication for each individual, especially for individuals who have been in the early adulthood category. This study aims to find out the role of parenting to assertiveness in early adulthood. The hypothesis of this study is that parenting plays a role in individual assertiveness. The measuring instruments in this study are the Rathus Assertiveness Schedule scale adapted by Afiatin (1999) and Buri's Questionnaire Parental Authority scale (1991). The subjects in the study were 215 men and women aged 20-30 years. The quantitative analysis uses multiple regression techniques. The results of the analysis showed that parenting plays a role in the assertiveness of early adulthood. The level of parenting and assertiveness of the majority of subjects was in the moderate category. The additional analysis in this study becomes a new finding from several similar studies.

**Keywords :** Assertiveness, parenting role, early adulthood