

Peran Parenting Stress Ibu terhadap Kecenderungan Melakukan Kekerasan terhadap Anak Selama Pandemi Covid-19 dengan Dukungan Sosial Sebagai Moderator

¹Lovena Nadira Setiawan, ²Arum Febriani

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Email: ¹lovenanadira@mail.ugm.ac.id, ²arum_febriani@ugm.ac.id

Abstrak

Sejak diberlakukan kebijakan *stay at home* selama pandemi COVID-19, angka kekerasan terhadap anak terus meningkat di Indonesia. Salah satu faktor risiko kekerasan terhadap anak adalah *parenting stress*. Hubungan antara *parenting stress* dan kekerasan terhadap anak ini dapat dimoderasi dengan adanya dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran *parenting stress* ibu terhadap kecenderungan melakukan kekerasan terhadap anak selama pandemi COVID-19 dengan dukungan sosial sebagai moderator. Subjek dalam penelitian adalah 151 ibu yang memiliki anak Sekolah Dasar (SD). Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan 3 kuesioner yaitu Skala Kecenderungan Perilaku Kekerasan Terhadap Anak, *Parenting Stress Index* (PSI), dan *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS). Pengambilan data dilakukan secara daring. Berdasarkan hasil analisis regresi berjenjang ditemukan bahwa *parenting stress* mampu memprediksi kekerasan terhadap anak dengan sumbangan efektif sebesar 18,7%. Namun, dukungan sosial tidak ditemukan berperan sebagai moderator bagi hubungan tersebut.

Kata Kunci: *parenting stress*, kekerasan terhadap anak, dukungan sosial, pandemi

Abstract

Since the *stay at home* policy was implemented during the COVID-19 pandemic, the number of child maltreatment continues to increase in Indonesia. One of the risk factors for child maltreatment is *parenting stress*. The relationship between *parenting stress* and child maltreatment can be moderated by the presence of social support. This study aims to determine the role of mother's *parenting stress* on their child maltreatment tendency during the COVID-19 pandemic with social support as moderator. The subjects in the study were 151 mothers with elementary school (SD) children. Data was collected online using 3 questionnaires: Skala Kecenderungan Perilaku Kekerasan Terhadap Anak, *Parenting Stress Index* (PSI), and *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS). Based on the hierarchical regression analysis, it was found that *parenting stress* was able to predict child maltreatment with an effective contribution of 18.7%. However, social support could not act as a moderator for the relationships.

Keywords: *parenting stress*, child maltreatment, social support, pandemic