

## Daftar Isi

Daftar Isi.....	ii
Daftar Tabel.....	iii
Daftar Lampiran.....	iii
Abstrak.....	1
Pendahuluan.....	2
Metode.....	10
Desain Penelitian.....	10
Partisipan Penelitian.....	10
Prosedur Penelitian.....	11
Instrumen Penelitian.....	11
Analisis.....	12
Hasil Penelitian.....	13
Diskusi.....	51
Kesimpulan.....	59
Saran.....	60
Kepustakaan.....	60



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Dinamika Latihan Yoga sebagai Proses Mempraktikkan Mindfulness pada Praktisi Yoga**  
MARIA HERTANTI TRI M, Drs. Haryanto, M.Si.  
Universitas Gadjah Mada, 2022 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

## Daftar Tabel

Tabel 1.....	16
Tabel 2.....	30



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Dinamika Latihan Yoga sebagai Proses Mempraktikkan Mindfulness pada Praktisi Yoga**  
MARIA HERTANTI TRI M, Drs. Haryanto, M.Si.  
Universitas Gadjah Mada, 2022 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearance.....	65
Lampiran 2. Lembar Informed Consent.....	66
Lampiran 3. Informasi Penelitian.....	67
Lampiran 4. Bukti Tes Antigen.....	72
Lampiran 5. Proses Koding Wawancara.....	76
Lampiran 6. Tema-Tema Umum Penelitian.....	92
Lampiran 7. Hasil Analisis Wawancara.....	94