

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
Abstrak.....	x
Pendahuluan.....	11
Metode	22
Partisipan	22
Prosedur	23
Instrumen Penelitian	24
1. The Spielberger State-Trait Anxiety Inventory-Trait Form Y-2 (STAI-T)	24
2. Self-Compassion Scale (SCS).....	25
3. Procrastination Assessment Scale-Student (PASS)	26
Analisis	27
Hasil	28
Diskusi	35
Implikasi	40
Keterbatasan.....	41
Kesimpulan	42
Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	52