

REFERENSI

- Allen, S. V., & Hopkins, W. G. (2015). Age of peak competitive performance of elite athletes: a systematic review. *Sports Medicine*, 45(10), 1431-1441.
- Amir, N. (2004). *Pengembangan Instrumen Kecemasan Olahraga*. Anima. Vol. 20, No. 1, 55-69
- Ardini, F., & Jannah, M. (2017). Pengaruh Pelatihan Teknik Relaksasi Pernafasan Dalam Terhadap Competitive State Anxiety Pada Atlet UKM Bulu Tangkis Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 4(2), 1-5.
- Cashmore, E. (2008). *Sport and Exercise Psychology: The Key Concepts Second Edition*. New York: Routledge.
- Cutrona, Carolyn E. et al. 1994. Perceived parental social support and academic achievement: an attachment theory perspective. *Journal of personality and social psychology*, Vol. 66 (2): 369-378
- Darmawan, R. (2014). *Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dengan Kecemasan Sebelum Menghadapi Pertandingan pada Atlet Futsal*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- De Angelis, B. 2001. *Confidence : Percaya Diri Sumber Sukses dan Kemandirian*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Erlangga, I. Y. (2018). HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN KECEMASAN MENGHADAPI PERTANDINGAN PADA ATLET FUTSAL.
- Fendrian, F., & Nurzaman, M. (2013). Efektivitas Teknik Serangan Pukulan dan Teknik Serangan Tendangan Terhadap Perolehan Poin dalam Pertandingan Kumite Cabang Olahraga Karate. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 8(2), 35-47.
- Gunarsa, S. D. (2008). Psikologi olahraga prestasi. *Jakarta: BPK Gunung Mulia*.
- Hamidi, S., & Besharat, M. A. (2010). Perfectionism and competitive anxiety in athletes. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 5, 813-817. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2010.07.190>

- Hanton, Sheldon, *et al.* 2004. Self-confidence and anxiety interpretation: A qualitative investigation. *Psychology of Sport & Exercise*, Vol. 5 : 477–495
- Haris, M. R. (2016). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Pelatih dan Kecemasan Sebelum Bertanding Pada Atlet Bola Basket Mahasiswa Universitas Gadjah Mada*. Universitas Gadjah Mada
- Humara, M. (1999). The relationship between anxiety and performance: A cognitive-behavioral perspective. *Athletic Insight*, 1(2), 1-14.
- Husdarta. (2010). *Psikologi olahraga*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Ikhram, A., Jufri, M., & Ridfah, A. (2020). Mental Toughness dan Competitive Anxiety Pada Atlet Karate UNM. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 5(2), 348229.
- Indrajaya, M. I. (2017). Tingkat Kondisi Fisik Cabang Olahraga Karate Kota Surabaya (Studi Atlet Putri Karate Puslatcab Surabaya). *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1).
- Kemenpora. (2020). Atasi Kejenuhan Jadi Tantangan Terberat PB Pelti Jalani P Pelatnas Ditengah Pandemi Covid-19. 23 September.
- Komarudin. (2013). *Psikologi Olahraga*. Bandung: PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Lewis, K. M., Byrd, D. A., & Ollendick, T. H. (2012). Anxiety symptoms in African-American and Caucasian youth: Relations to negative life events, social support, and coping. *Journal of Anxiety Disorders*, 26(1), 32–39. <https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2011.08.007>
- Maharani, T. (2020). Komisi X dan Kemenpora Sepakat PON XX di Papua D Ditunda. 15 April. <https://nasional.kompas.com/read/2020/04/15/11111671/komisi-x-dankemenpora-sepakat-pon-xx-di-papua-ditunda>
- Maulana, Z., & Khairani, M. (2017). KECEMASAN BERTANDING PADA ATLET PON ACEH BERDASARKAN JENIS AKTIVITAS OLAHRAGA. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 5(1), 97-106.

- Morris, T. & Summers, J., (1995). *Sport psychology: Theory, applications, and issues*. Brisbane: John Wiley & Sons.
- Nazerian, I., Zamani, A., & Soltani, A. (2011, September). The comparison of Competitive trait anxiety, Competitive state anxiety, and Self-confidence among Male Athletes of Contact sports and In-contact sports. In *World Business, Economics and Finance Conference, Theme: "Research for Progress* (pp. 26-27).
- Nicholls, A. R., Polman, R., & Levy, A. R. (2010). Coping self-efficacy, pre competitive anxiety, and subjective performance among athletes. *European Journal of Sport Science*, 10(2), 97–102.
<https://doi.org/10.1080/17461390903271592>
- Papalia, D.E., Olds, S.W., dan Feldman, R.D. (2009). Human Development, perkembangan Manusia. *Jakarta : Salemba Humanika*.
- Prihastono, A. (1994). Pembinaan kondisi fisik karate. *Solo: CV.Aneka*.
- Putri, A. S., Karini, S. M., & Agustin, R. W. (2017). Pelatihan Mental Imagery Untuk Menurunkan Kecemasan Bertanding pada Atlet Taekwondo di Dojang Patriot Wonosobo.
- Rachmawati, L. P., Kartini, S. M., & Priyatama, A. N. (2013). Hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi pertandingan pada atlet Karate Unit Kegiatan Mahasiswa Institut Karate-do Indonesia Universitas Sebelas Maret (UKM INKAI UNS). *Jurnal Ilmiah Psikologi Candradiwa* , 245-258.
- Raharjo, Y. (2014). Hubungan dukungan sosial pelatih dengan kecemasan bertanding pada mahasiswa yang tergabung dalam KBM bola basket di Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga. *Skripsi (tidak diterbitkan). Salatiga: Fakultas Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga*.
- Rees, T. (2007). Influence on Social Support on Athletes. In S. Jowett & D.
- Rohmansyah, N. A. (2017). Kecemasan dalam olahraga. *JURNAL ILMIAH PENJAS (Penelitian, Pendidikan dan Pengajaran)*, 3(1).

- Safitri, D. P., & Masykur, A. M. (2017). Hubungan Efikasi Diri dengan Kecemasan Menghadapi Kejuaraan Nasional pada Atlet Tenis Lapangan Pelti Semarang. *Jurnal Empati*, 6(2), 98–105.
- Sakti, F. (2015). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri Pada Atlet Cabang Olah Raga Taekwondo Dalam Berprestasi (Studi Pada Atlet Taekwondo Club BJTC, Kabupaten Tangerang). *Jurnal Psikologi Universitas Esa Unggul*.
- Santrock, J. W. (2002). Life-span Development jilid 2. *Jakarta: Erlangga*.
- Sarafino, E. (2011). Health Psychology: Biopsychosocial Interaction (7th Ed). USA: John Wiley & Sons.
- Sari, E. D., & Kuncoro, J. (2006). Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiun Ditinjau dari Dukungan Sosial. *Jurnal Psikologi Proyeksi*, 37-45.
- Satiadarma, M. P. (2000). Dasar-dasar psikologi olahraga. *Jakarta: Pustaka Sinar Harapan*.
- Smet, B. (1994). Psikologi Kesehatan, PT. Grasindo, Jakarta.
- Sudarwati, L. (2020). *Meningkatkan Motivasi & Kesehatan Mental Atlet pada Masa Pandemi COVID-19*. KONI.
- Sukadiyanto, S. (2006). Perbedaan Reaksi Emosional Antara Olahragawan Body Contact dan Non Body Contact. *Jurnal Psikologi UGM*, 32(1), 50-62.
- Tham, S. M., Ellithorpe, M. E., & Meshi, D. (2020). Real-world social support but not in-game social support is related to reduced depression and anxiety associated with problematic gaming. *Addictive Behaviors*, 106(January), 106377. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2020.106377>
- Triana, Jessi, *et al.* 2019. Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Bertanding Atlet Pencak Silat dalam Menghadapi Salatiga Cup 2018. *Jurnal Psikologi Konseling*, Vol 15 (2) : 452-461.
- Wardani, Faradina Putri Kusuma, *et al.* 2015. Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dan Regulasi Emosi Dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Atlet Panahan Tingkat Nasional. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa*, Vol. 4 (2) : 133-147

- Weinberg, S. R., & Gould, D. (2007). *Foundation of Sport and Exercise Psychology*. Champaign, IL: Human Kinetics Publishers. s40.
- Wicaksono, D. R. (2016). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Siswa SMK. *Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma: Skripsi*.
- Widiharih, T. (2001). Penanganan multikolinearitas (kekolinearan ganda) dengan analisis regresi komponen utama. *Jurnal Matematika dan Komputer*.
- Widodo dan Nurwidawati (2015). Hubungan Antara Kecemasan Bertanding Dan Dukungan Sosial Dengan Motivasi Berprestasi Pada Atlet Pencak Silat Perguruan Pencak Organisasi Sidoarjo. *Jurnal psikologi Character*, Volume 03 Nomer 2 Tahun 2015.
- Wijaya, S. F. A. *Pengaruh self efficacy, dukungan sosial dan variabel demografis terhadap motivasi berprestasi Atlet Taekwondo* (Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Wills, T. A. (1981). Downward Comparison Principle in Social Psychology. *Psychology Bulletin*, 90(2), 245–271.
- Woodman, T. I. M., & Hardy, L. E. W. (2003). The relative impact of cognitive anxiety and self-confidence upon sport performance: A meta-analysis. *Journal of sports sciences*, 21(6), 443-457.
- Yulianto, F., & Nashori, H. F. (2006). Kepercayaan diri dan prestasi atlet taekwondo daerah istimewa Yogyakarta. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*, 3(1).
- Yunisa, R. (2017). Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan pada Atlet Perguruan Silat Walet Putih di Kabupaten Serdang Bedagai.