

HUBUNGAN *EMOTIONAL SELF-DISCLOSURE* DENGAN KECEMASAN DALAM HUBUNGAN ROMANTIS PADA DEWASA AWAL

Yazida Rizqa Haloningtyas¹, Sofia Retnowati²

^{1,2}*Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada*

Email: yazida.r@mail.ugm.ac.id

Abstrak

Kecemasan dapat dialami oleh siapa saja, tak terkecuali mahasiswa. Selain karena munculnya beragam tuntutan perubahan, kecemasan pada mahasiswa tidak lepas dari adanya tugas perkembangan individu dewasa awal untuk membentuk hubungan yang dalam dan intim dengan orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan *Emotional Self-Disclosure* dengan Kecemasan dalam Hubungan Romantis pada dewasa awal. Partisipan dalam penelitian ini adalah 235 mahasiswa aktif Perguruan Tinggi di Yogyakarta (laki-laki=63, perempuan=172), berusia 19 - 24 tahun yang sedang berpacaran atau menjalin hubungan romantis. Data diambil menggunakan Skala Kecemasan dalam Hubungan Romantis dan Skala *Emotional Self-Disclosure* yang disebarakan melalui formulir *online*. Analisis menggunakan *Pearson Correlation* dilakukan untuk mengetahui hubungan antara *Emotional Self-Disclosure* dengan Kecemasan dalam Hubungan Romantis. Hasil menunjukkan tidak adanya korelasi antara kedua variabel, $r(231) = -.04, p = .475$.

Kata Kunci: *kecemasan, emotional self-disclosure, hubungan romantis*

THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL SELF-DISCLOSURE AND ANXIETY IN ROMANTIC RELATIONSHIP IN EARLY ADULTHOOD

Yazida Rizqa Haloningtyas¹, Sofia Retnowati²

^{1,2}Faculty of Psychology, Universitas Gadjah Mada

Email: yazida.r@mail.ugm.ac.id

Abstract

Anxiety can be experienced by anyone, including university students. Apart from the emergence of various demands for change, anxiety in students can't be separated from young adult's developmental task to form deep and intimate relationships with other people. This study aims to examine the relationship between Emotional Self-Disclosure and Anxiety in Romantic Relationships in early adulthood. The participants in this study were 235 active university students in Yogyakarta (male = 63, female = 172), aged 19 - 24 years who were dating or in a romantic relationship. Data were collected using the Anxiety in Romantic Relationships Scale and the Emotional Self-Disclosure Scale which were distributed through an online form. A Pearson Correlation coefficient was computed to assess the linear relationship between Emotional Self-Disclosure and Anxiety in Romantic Relationship. There was no correlations between the two variables, $r(231) = -.04$, $p = .475$.

Keywords: *anxiety, emotional self-disclosure, romantic relationship*