



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK .....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Kecemasan dalam Hubungan Romantis.....	8
1. Pengertian <i>Anxiety</i> .....	8
2. Pengertian Kecemasan dalam Hubungan Romantis.....	10
3. Pengertian Hubungan Romantis Dewasa Awal.....	13
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi.....	15
5. Aspek Kecemasan dalam Hubungan Romantis.....	17
B. <i>Emotional Self-Disclosure</i> .....	19
1. Pengertian <i>Emotional Self-Disclosure</i> .....	19
2. Aspek <i>Emotional Self-Disclosure</i> .....	22
C. Dinamika <i>Emotional Self-Disclosure</i> dengan Kecemasan dalam Hubungan Romantis.....	23
D. Hipotesis.....	27
BAB III: METODE PENELITIAN .....	28



A. Identifikasi Variabel.....	28
B. Definisi Operasional Variabel.....	28
1. Kecemasan dalam Hubungan Romantis .....	28
2. <i>Emotional Self-Disclosure</i> .....	28
C. Partisipan Penelitian.....	29
D. Desain Penelitian.....	29
E. Instrumen Penelitian.....	30
F. Teknik Analisis Data.....	32
<b>BAB IV: PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS .....</b>	<b>33</b>
A. Deskripsi Subjek Penelitian .....	33
B. Dekripsi Kualitas Alat Ukur .....	34
1. Skala Kecemasan dalam Hubungan Romantis .....	35
2. Skala <i>Emotional Self-Disclosure</i> .....	37
C. Deskripsi Data Penelitian.....	38
D. Uji Asumsi .....	41
1. Uji Normalitas .....	41
2. Uji Linearitas .....	41
3. Uji Heterokedastisitas.....	42
E. Uji Hipotesis .....	42
F. Analisis Tambahan Subjek Kategori Kecemasan Tinggi.....	43
1. Kategorisasi Skor <i>Emotional Self-Disclosure</i> .....	43
2. Uji Normalitas .....	44
3. Uji Linearitas .....	44
4. Uji Heterokedastisitas.....	44
5. Uji Korelasi .....	45
G. Kesimpulan .....	45
H. Pembahasan.....	46
I. Keterbatasan Penelitian.....	48
<b>BAB V: PENUTUP .....</b>	<b>49</b>
A. Kesimpulan Penelitian .....	49
B. Saran.....	49



<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>54</b>



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Blueprint Skala Kecemasan Hubungan Romantis Sebelum Aitem Digugurkan.	30
Tabel 2. Blueprint Skala <i>Emotional Self-Disclosure</i> Sebelum Aitem Digugurkan .....	32
Tabel 3. Data Demografis Subjek Penelitian .....	33
Tabel 4. Hasil Uji Skala Kecemasan Hubungan Romantis Setelah Aitem Digugurkan ...	35
Tabel 5. Blueprint Skala Kecemasan Hubungan Romantis Setelah Aitem Digugurkan...	37
Tabel 6. Hasil Uji Skala <i>Emotional Self-Disclosure</i> Setelah Aitem Digugurkan .....	38
Tabel 7. Blueprint Skala <i>Emotional Self-Disclosure</i> Setelah Aitem Digugurkan.....	38
Tabel 8. Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel.....	39
Tabel 9. Kategorisasi Skor.....	40
Tabel 10. Hasil Kategorisasi Skor.....	40
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas dengan <i>One-Sample Kolmogorov Smirnov Test</i> .....	41
Tabel 12. Hasil Uji Linearitas .....	41
Tabel 13. Hasil Uji Heterokedastisitas.....	42
Tabel 14. Hasil Uji Hipotesis menggunakan <i>Pearson Correlation</i> .....	43
Tabel 15. Kategorisasi Skor <i>Emotional Self-Disclosure</i> Subjek Kecemasan Tinggi.....	43
Tabel 16. Hasil Uji Normalitas Subjek dengan Kecemasan Tinggi.....	44
Tabel 17. Hasil Uji Linearitas Subjek dengan Kecemasan Tinggi .....	44
Tabel 18. Hasil Uji Heterokedastisitas Subjek Dengan Kecemasan Tinggi .....	44
Tabel 19. Hasil Uji Korelasi Subjek Kecemasan Tinggi dengan <i>Pearson Correlation</i> ....	45



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. <i>Preliminary Interview</i> .....	55
Lampiran 2. Instrumen Penelitian Sebelum Aitem Digugurkan .....	68
Lampiran 3. Instrumen Penelitian Setelah Aitem Digugurkan .....	76
Lampiran 4. <i>Expert Judgement</i> dan Perhitungan Aiken's V.....	82
Lampiran 5. Data Penelitian .....	85
Lampiran 6. Uji Reliabilitas Skala.....	108
Lampiran 7. Analisis Data Penelitian .....	114
Lampiran 8. Analisis Tambahan Subjek Kecemasan Tinggi .....	117
Lampiran 9. Lembar <i>Ethical Clearance</i> .....	120
Lampiran 10. Lembar Penjelasan Penelitian dan <i>Informed Consent</i> .....	121