

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR ..	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Permasalahan .....	2
C. Pertanyaan Penelitian .....	3
D. Tujuan Penelitian .....	3
E. Manfaat Penelitian .....	3
F. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Definisi.....	6
B. Epidemiologi .....	6
C. Anatomi Vertebra Lumbal .....	7
D. Patofisiologi ....	15
E. Manifestasi Klinis .....	18
F. Subtipe <i>Low Back Pain</i> .....	18
G. Klasifikasi <i>Low Back Pain</i> .....	19
H. Terapi <i>End Plate</i> Vertebra .....	24
I. Terapi Degenerasi <i>Discus</i> .....	26
J. Diagnosis.....	27
K. Pemeriksaan radiologi.....	28
L. Kerangka Teori .....	34
M. Kerangka Konsep .....	35
N. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Rancangan Penelitian .....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
C. Populasi Penelitian dan Subjek Penelitian .....	38
D. Besar Sampel Penelitian.....	39
E. Variabel Penelitian .....	40
F. Definisi Operasional.....	40
G. Cara Penelitian .....	42
H. Analisis Data ...	43
I. Skema Alur Penelitian.....	45

J. Pertimbangan Etik.....	46
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	47
A. Hasil Penelitian .....	47
1. Uji Reliabilitas .....	53
2. Karakteristik Data Dasar Sampel Penelitian .....	55
3. Korelasi Karakteristik dengan <i>end plate defect</i> .....	58
4. Korelasi Karakteristik dengan degenerasi <i>discus</i> .....	59
5. Korelasi <i>derajat end plate</i> dengan derajat degenerasi <i>discus</i> .....	59
B. Pembahasan ....	60
1. Jenis Kelamin .....	60
2. Usia .....	61
3. Level vertebra <i>end plate defect</i> .....	62
4. Level vertebra Degenerasi <i>Discus</i> .....	62
5. Korelasi <i>end plate defect</i> dan Degenerasi <i>Discus</i> .....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
DAFTAR PUSTAKA . .....	68
LAMPIRAN.....	72

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Vertebra lumbal.....	8
Gambar 2. Vertebra lumbal 5.....	9
Gambar 3. Vertebra <i>end plate</i> .....	10
Gambar 4. <i>Discus intervertebralis</i> .....	11
Gambar 5. <i>Arcus</i> vertebra dan <i>canalis</i> vertebra .....	11
Gambar 6. Sendi <i>facet</i> . .....	12
Gambar 7. Ligamen.....	13
Gambar 8. <i>Spinal cord</i> .....	14
Gambar 9. Saraf vertebra .....	15
Gambar 10. Klasifikasi degenerasi <i>discus</i> menurut <i>Pfarrmann</i> .....	30
Gambar 11. Tingkat keparahan <i>end plate defect</i> .....	31
Gambar 12. Skema Kerangka Teori Penelitian.....	34
Gambar 13. Skema Kerangka Konsep Penelitian .....	35
Gambar 14. Skema Alur Penelitian.....	45
Gambar 15. Contoh degenerasi <i>discus</i> derajat 1 .....	47
Gambar 16. Contoh degenerasi <i>discus</i> derajat 2 .....	48
Gambar 17. Contoh degenerasi <i>discus</i> derajat 3 .....	48
Gambar 18. Contoh degenerasi <i>discus</i> derajat 4 .....	49
Gambar 19. Contoh degenerasi <i>discus</i> derajat 5 .....	49
Gambar 20. Contoh <i>end plate defect</i> tipe 1 .....	50
Gambar 21. Contoh <i>end plate defect</i> tipe 2.....	50
Gambar 22. Contoh <i>end plate defect</i> tipe 3.....	51
Gambar 23. Contoh <i>end plate defect</i> tipe 4.....	51
Gambar 24. Contoh <i>end plate defect</i> tipe 5.....	52
Gambar 25. Contoh <i>end plate defect</i> tipe 6.....	52
Gambar 26. Derajat <i>end plate</i> pada tiap lumbal.....	57
Gambar 27. Derajat degenerasi <i>discus</i> pada tiap lumbal .....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian mengenai degenerasi <i>discus</i> , dan <i>end plate defect</i> .....	5
Tabel 2. Uji Kappa derajat <i>end plate defect</i> dan degenerasi <i>discus</i> .....	54
Tabel 3. Karakteristik Data Dasar .....	56
Tabel 4. Hubungan karakteristik dengan <i>end plate defect</i> .....	58
Tabel 5. Hubungan karakteristik dengan degenerasi <i>discus</i> .....	59
Tabel 6. Korelasi derajat <i>end plate defect</i> dengan degenerasi <i>discus</i> .....	60

## DAFTAR SINGKATAN

ALL	<i>Anterior Longitudinal Ligament</i>
CT	<i>Computed Tomography</i>
DICOM	<i>Digital Imaging and Communication in Medicine</i>
EMG	<i>Electromyography</i>
LBP	<i>Low Back Pain</i>
MRI	<i>Magnetic Resonance Imaging</i>
NCS	<i>Nerve Conduction Studies</i>
SPECT	<i>Single-Photon Emission Computerized Tomography</i>
PACS	<i>Picture Archiving and Communication System</i>
PLL	<i>Posterior Longitudinal Ligament</i>
SPSS	<i>Special Package for Social Science</i>
STIR	<i>Short Tau Inversion Recovery</i>
T1-W1	<i>T1-Weighted Image</i>
T2-W1	<i>T2-Weighted Image</i>