

Peran Kesamaan Mengirim Pesan Teks dan Gaya Kelekatan Tidak Aman terhadap Kepuasan Hubungan Dewasa Muda yang Sedang Menjalin Hubungan Romantis

Rahma Pramudyawardani Kusumaningtyas¹, Avin Fadilla Helmi²

^{1,2} Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

e-mail:¹rahma99@mail.ugm.ac.id, ²avinpsi@ugm.ac.id

Abstract

The aim of this research was to examine the role of similarity in texting and insecure attachment on relationship satisfaction in young adult who is having a romantic relationship. A total of 236 young adults (20-30 years old) who is having a romantic relationship and using text message to communicate with their partner participated in this research. Scales used in this research are similarity in texting scale, Relationship Assessment Scale (RAS), and Experiences in Close Relationships-Revised Scale (ECR-RS) which were confirmed to be reliable and suitable for data collection through reliability analysis. The result of multiple linear regression analysis showed that similarity in texting and insecure attachment have a simultaneous role on relationship satisfaction with an effective contribution of 37.5%. Furthermore, the similarity of texting has a positive role on relationship satisfaction with an effective contribution of 5% and insecure attachment has a negative role on relationship satisfaction with an effective contribution of 32.5%.

Keywords: insecure attachment, similarity in texting, relationship satisfaction

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran kesamaan mengirim pesan teks dan gaya kelekatan tidak aman terhadap kepuasan hubungan dewasa muda yang sedang menjalin hubungan romantis. Sejumlah 236 partisipan dewasa muda (20-30 tahun) yang sedang menjalin hubungan romantis dan menggunakan pesan teks untuk berkomunikasi dengan pasangan berpartisipasi. Skala yang digunakan dalam penelitian adalah skala kesamaan mengirim pesan teks, *Relationship Assessment Scale*, dan *Experiences in Close Relationships-Revised Scale (ECR-RS)*. Hasil analisis reliabilitas menunjukkan bahwa instrumen reliabel dan sesuai untuk pengambilan data. Hasil analisis regresi linear berganda menunjukkan kesamaan mengirim pesan teks dan gaya kelekatan tidak aman berperan secara simultan terhadap kepuasan hubungan dengan sumbangan efektif sebesar 37,5%. Lebih lanjut, kesamaan mengirim pesan teks berperan secara positif terhadap kepuasan hubungan dengan sumbangan efektif sebesar 5% dan gaya kelekatan tidak aman berperan secara negatif terhadap kepuasan hubungan dengan sumbangan efektif sebesar 32,5%.

Kata kunci: gaya kelekatan tidak aman, kesamaan mengirim pesan teks, kepuasan hubungan