

Peran Kesenian dan Harga Diri terhadap Pengungkapan Diri Pengguna

Aplikasi Kencan Daring Tinder selama Pandemi COVID-19

Sharita Satyaputri¹, Avin Fadilla Helmi²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Abstrak

Pengungkapan diri merupakan salah satu kunci membangun hubungan interpersonal. Namun, mengungkapkan terlalu banyak informasi mengenai diri di aplikasi kencan daring Tinder, yang kebanyakan adalah orang asing, dapat mengarahkan individu pada bahaya. Sehingga perlu adanya pengkajian mengenai apa saja aspek yang sekiranya dapat berperan dalam pengungkapan diri individu pada aplikasi kencan daring Tinder. Penelitian ini dilakukan guna mengetahui peran kesepian dan harga diri terhadap pengungkapan diri pengguna aplikasi kencan daring Tinder selama pandemi COVID-19. Penelitian ini melibatkan 163 individu berusia 18-34 tahun dan menggunakan Tinder selama pandemi COVID-19. Tiga skala digunakan untuk mengukur tiga variabel, yaitu *The Revised Self-Disclosure Scale*, *UCLA Loneliness Scale (Version 3)*, dan *Rosenberg Self-Esteem Scale*. Hasil, yang dianalisis menggunakan analisis regresi linear berganda, menunjukkan bahwa kesepian dan harga diri secara simultan memiliki peran yang signifikan sebesar 8,5%, dengan rincian peran kesepian sebesar 7,3% dan harga diri sebesar 1,2%. Diskusi dan implikasi juga dibahas dalam penelitian ini.

Kata kunci: kesepian, harga diri, pengungkapan diri, aplikasi kencan, Tinder

Abstract

Self-disclosure is one of the crucial factors in building an interpersonal relationship. However, revealing too much information about self on the online dating site Tinder, most of whom are strangers, can lead individuals to dangers. Therefore, a research of what factors can influence individual self-disclosure on the online dating site Tinder is required. This research aims to identify the role of loneliness and self-esteem towards self-disclosure of Tinder users during the COVID-19 pandemic. This study involved 163 individuals aged 18-34 years old and using Tinder during the COVID-19 pandemic. Three measurement instruments were used: *The Revised Self-Disclosure Scale*, *UCLA Loneliness Scale (Version 3)*, and *Rosenberg Self-Esteem Scale*. The result, analyzed using multiple linear regression analysis, showed that loneliness and self-esteem simultaneously had a significant role of 8,5%, with loneliness contributing 7,3% and self-esteem 1,2%. Discussion and implications are also discussed in this study.

Keywords: loneliness, self-esteem, self-disclosure, dating site, Tinder