

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
ABSTRAK	x
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	12
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Tinjauan Pustaka	14
1. Sustainable Development Goals nomor 3	14
2. Aktivitas Fisik	15
3. Teori Determinasi Diri	18
4. Gerak Bersama di Tengah Pandemi (REBAHAN)	21

5. BREQ-3	22
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis	28
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Rancangan Penelitian	29
B. Populasi dan Subjek Penelitian	31
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	32
E. Format Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)	34
F. Instrumen Penelitian	34
G. Jalannya Penelitian	35
H. Etika Penelitian	36
I. Analisis Data	36
J. Jadwal Penelitian	36
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan	46
C. Kesulitan yang timbul selama penelitian	55
D. Kekuatan penelitian	56
E. Keterbatasan penelitian	57
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58

DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	65