

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
SURAT KETERANGAN .....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iv
PRAKATA .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
INTISARI .....	xiv
ABSTRACT .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Penelitian .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	12
A. Ketidakpuasan Tubuh .....	12
1. Definisi Ketidakpuasan Tubuh .....	12
2. Ketidakpuasan Tubuh Berhubungan Dengan Jenis Kelamin .....	16
3. Instrumen Penilaian Ketidakpuasan Tubuh .....	19

B. Indeks Massa Tubuh .....	24
1. Definisi Indeks Massa Tubuh .....	24
2. Kategori Indeks Massa Tubuh .....	24
C. Persen Lemak Tubuh .....	30
1. Definisi Persen Lemak Tubuh .....	30
2. Pengukuran dan Kategori Persen Lemak Tubuh .....	31
3. Faktor yang Mempengaruhi Persen Lemak Tubuh .....	33
D. Tebal Lipatan Kulit .....	35
E. Remaja .....	37
1. Definisi Remaja .....	37
2. Karakteristik/Ciri-ciri Remaja .....	38
F. Landasan Teori .....	42
G. Kerangka Konsep .....	43
H. Kerangka Teori .....	44
I. Hipotesis .....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
A. Desain Penelitian .....	45
B. Waktu Dan Lokasi Penelitian .....	45
C. Subjek Penelitian .....	45
D. Besar Sampel Penelitian .....	46
E. Instrumen Penelitian .....	46
F. Jalan Penelitian .....	47
G. Variabel Penelitian .....	51
H. Definisi Operasional .....	51
I. Analisis Statistik .....	55

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN .....</b>	<b>56</b>
A. Hasil Penelitian .....	56
1. Karakteristik Subjek Penelitian .....	56
2. Uji Distribusi Data .....	58
3. Analisis Bivariat .....	60
B. Pembahasan Penelitian .....	65
1. Karakteristik Subjek Penelitian .....	65
2. Hubungan Ketidakpuasan Tubuh terhadap Indeks Massa Tubuh....	67
3. Hubungan Ketidakpuasan Tubuh terhadap Persen Lemak Tubuh...	69
4. Regulasi dan Homeostasis Energi.....	71
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>80</b>
A. Kesimpulan .....	80
B. Saran .....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>xv</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>xxv</b>