

## INTISARI

### HUBUNGAN TINGKAT KETIDAKPUASAN TUBUH BERBASIS INDEKS MASSA TUBUH DAN PERSEN LEMAK TUBUH: STUDI PADA REMAJA PUTRA DI SMPN KULON PROGO DAN SMPN BANTUL

**Latar Belakang:** Status gizi remaja yang kurus dan obesitas di Kulon Progo dan Bantul cukup banyak. Hal ini membuat remaja merasa tidak puas akan bentuk tubuhnya. Remaja putra cenderung mengonsumsi makanan lebih banyak dibandingkan dengan remaja putri sehingga dapat mempengaruhi status gizinya. Pengukuran status gizi dapat diukur dengan melakukan pengukuran indeks massa tubuh (IMT) dan persen lemak tubuh (PLT).

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara tingkat ketidakpuasan tubuh terhadap indeks massa tubuh dan persen lemak tubuh pada remaja putra di SMPN Kulon Progo dan Bantul.

**Metode:** Rancangan penelitian ini adalah *cross sectional* yang dilakukan pada 256 siswa umur 13-15 tahun. Pada subjek akan dilakukan pengukuran berat tubuh, tinggi tubuh, tebal lipatan kulit trisep dan tebal lipatan kulit betis. Subjek diminta untuk mengisi kuesioner data diri dan memilih salah satu gambar citra tubuh untuk mengetahui kepuasan tubuh subjek. Penelitian ini menggunakan gambar citra tubuh menurut Stunkard *et al.* Pengukuran indeks massa tubuh dikategorikan menurut umur (IMT/U) sesuai dengan kategori WHO. Persen lemak tubuh dihitung berdasarkan persamaan Slaughter *et al.*. Uji normalitas dengan menggunakan kormogorov-smirnov sedangkan uji korelasi menggunakan uji *chi-square* dan uji *Spearman correlation*.

**Hasil:** *Chi-Square test* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara ketidakpuasan tubuh terhadap indeks massa tubuh ( $p=0,00002$ ). Hasil *chi-square test* ketidakpuasan tubuh terhadap persen lemak tubuh juga menunjukkan hubungan yang signifikan ( $p=0,00059$ ). *Spearman correlation* antara indeks massa tubuh terhadap persen lemak tubuh menunjukkan ( $r=0,070$ ,  $p<0,05$ ) yang artinya terdapat hubungan yang lemah namun saling mempengaruhi.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara ketidakpuasan tubuh terhadap indeks massa tubuh dan persen lemak tubuh. Selain itu, terdapat hubungan yang tidak signifikan antara indeks massa tubuh terhadap persen lemak tubuh.

**Kata Kunci:** Citra tubuh, indeks massa tubuh, persen lemak tubuh.

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP STUDY OF BODY DISSATISFACTION BASE ON BODY MASS INDEX AND BODY FAT PERCENTAGE : STUDY ON MALE ADOLESCENTS IN KULON PROGO AND BANTUL JUNIOR HIGH SCHOOL

**Background:** The nutritional status of underweight and obese adolescent in Kulon Progo and Bantul is quite high. This makes adolescent feel dissatisfied with their body shape. Male adolescent tend to eat more foods than female adolescent so that it can affect their nutritional status. Measurement of nutritional status can be measured by measuring body mass index (BMI) and body fat percentage (BF%).

**Object:** To knowing the relationship between body dissatisfaction with body mass index and body fat percentage on male adolescents in Kulon Progo and Bantul Junior High School.

**Method:** The study design of this research is *cross sectional* which was conducted on 256 students aged 13-15 years old. The subjects measured their body weight, height, tricep skin fold thickness, and calf skin fold thickness. The subject were fill questionnaire and choose one of the body image to determine body satisfaction. This research uses body image according to Stunkard *et al.* (1983). Measurement of body mass index is categorized according to age (BMI for age) correspond to WHO category (2006). Body fat percentage was calculated base on Slaughter *et al.* (1988). The normality test uses kormogorov-smirnov test while the correlation test uses *chi-square test* and *Spearman correlation*.

**Result:** *Chi-square test* shows there is a significant relationship between body dissatisfaction with body mass index ( $p = 0.00002$ ). *Chi-square test* results of body dissatisfaction with body fat percentage also showed a significant relationship ( $p = 0.00059$ ). The *spearman correlation* between body mass index and percent body fat shows ( $r = 0.070$ ,  $p < 0.05$ ) its mean that there is weak relationship but can affect each other.

**Conclusion:** There is a significant relationship between body dissatisfaction with body mass index and body fat percentage. Moreover, insignificant relationship between body mass index and body fat percentage.

**Keyword:** Body image, body mass index, body fat percentage.